

भी अधिक कुशलता, गुणवत्ता व उपादेयतायुक्त पद्धति से पुनर्स्थापित किया जा सकता है। गोधन एव गौ-उत्पादों से जुड़ी हुई इन प्रकृति पदार्थ व्यवस्थाओं में से एक विधा है - कामधेनु चिकित्सा पद्धति।

आयुर्वेदाचार्य राजवैद्य रेवाशकर जी ने इस विधा में विशेष उल्लेखनीय कार्य किया है। उन्होंने पचगव्य - विशेषकर गोमय एव गोमूत्र से रामबाण औषधियों का निर्माण और घनड केसर जैसे अनेक असाध्य रोगों का सफल उपचार करके इस वेदाक्त पर्यावरण शुद्धि व स्वस्थ जीवन की परंपरा को न केवल पुनर्जीवित ही किया है अपितु पारदर्शी तरीके से इस पुस्तक में औषधियों में प्रयुक्त सामग्री, निर्माण विधि, गुणधर्म, उपयोग आदि का सटीक वर्णन किया है। अनेक स्थानों पर उनके प्रशिक्षण शिविर लगे हैं। हजारों रोगी इससे निरंतर लाभान्वित हो रहे हैं।

आयोग ने गोरक्षा, गोपालन, गो-संवर्धन, चारागाह विकास, ग्राम स्वास्थ्यवन व स्वरोजगार की कार्य-योजनाओं के साथ इस कामधेनु चिकित्सा पद्धति को प्रदश के सभी अंचलों, शहरों, गाँवों के जन-जन तक, क्षेत्रानुसार प्रशिक्षण शिविर लगाकर पहुँचाने का कार्यक्रम दनाया है। यह पुस्तक इस श्रृंखला की एक कड़ी है।

गोमूत्र से एक और चमत्कार घटित हुआ है। गोबर से बायो-गैस सयंत्र के द्वारा रसोई गैस, बिजली, पॉवर प्राप्त होने की बात हम सभी जानते हैं, पर बिना बायो-गैस सयंत्र के गोबर अथवा गोमूत्र में सीधा तार डालकर, उन तारों को किसी भी घड़ी से जोड़ देने पर घड़ी अबाध रूप से निरंतर चल सकती है, यह बात अब तक अज्ञात थी। बैटरी सेल से चलने वाली घड़ियों आज आयोग के कार्यालय में बिना सेल के केवल गोबर से तथा गोमूत्र से चल रही हैं। स्पष्ट है कि गोबर, गोमूत्र में विद्यमान विद्युत तरंगों को यदि हम धनीभूत करके संग्रहित व संचालित करने में सफल हो गये तो हर घर व झोपड़े को हम केवल गोबर गोमूत्र से आलोकित कर सकेंगे। यह इस युग की एक क्रांतिकारी घटना होगी। हमें इस दिशा में अभी बहुत काम करना है।

आयोग को कामधेनु चिकित्सा प्रकल्प के लिए बबई के श्री दीपचन्द भाई गार्डी से विशेष सहयोग प्राप्त हुआ है। हम उनका आभार मानते हैं।

विश्वास है आयोग के गोसेवा प्रकल्पों को गति व शक्ति प्रदान करने के लिए सभी प्रकृति प्रेमियों का तन-मन-धन से सर्वभावेन सहयोग, समर्थन व मार्गदर्शन हमें हमेशा प्राप्त होता रहेगा।

भैवर लाल कोठारी  
अध्यक्ष

# राजस्थान गो-सेवा आयोग

डी-146, सावित्रीपथ बापूनगर, जयपुर (राज )

फोन • (0141) 517569

## गोरक्षा के लिए मार्मिक अपील

सहृदय बधुओं,

आज देश में रोजाना 50 हजार के लगभग गोवश कत्लखानों की भेट चढ़ रहा है। मास निर्यात की होड़ लगी हुई है। अहिंसा की भूमि पर हिंसा का तांडव हो रहा है। आतंक, भ्रष्टाचार और दुराचार सीमाएँ लाघ रहा है। प्रकृति का सतुलन बिगड़ रहा है। परिस्थितियाँ प्रलयकारी बनती जा रही हैं।

इस विकट स्थिति में सभी राष्ट्रभक्तों से हमारी मार्मिक अपील है कि देश को हिंसा और दुराचार की विष्फोटक स्थिति में से निकालने के लिए अहिंसा-करुणा-वात्सल्य के प्रतीक कामधेनु रूप गोधन की रक्षा का आज ही सकल्प ले। एक गोवश को बचाने एवं सालभर तक उसका पालन-पोषण करने के लिए तीन रुपये प्रतिदिन के हिसाब से 1100/- (ग्यारह सौ रुपये) तथा एक से अधिक गोवश की रक्षा हेतु उतनी ही गुणित राशी का सहयोग आयोग को प्रदान करें। आयोग इस वर्ष कम से कम 20 हजार गोवश की रक्षा और व्यवस्था करने के लिए कृत सकल्प है। सहयोग राशी रेखांकित ड्राफ्ट अथवा चेक द्वारा "राजस्थान गो-सेवा आयोग" के नाम से जयपुर भिजवाने का अनुग्रह करें।

----- निवेदक -----

जयबहादुर सिंह शेखावत  
उपाध्यक्ष

भैवरलाल कोठारी  
अध्यक्ष

# अनुक्रमिका

क्र.सं. विषय पृष्ठ संख्या

1	पुस्तक प्रकाशन का उद्देश्य	6
2	रोग क्यों होते हैं ?	8
3	गौ क्या है ? गौमूत्र क्या है ?	9
4	आवश्यक प्रश्नोत्तरी	10
5	गौमूत्र के नव्य मतानुसार रासायनिक तत्व वर्णन और उनके द्वारा रोगों पर विजय	11
6	गौमाता विषनाशिनी	13
7	गौमूत्र के गुण आयुर्वेद ग्रंथानुसार	15
8	रोग क्यों होते हैं, विश्वमान्य सिद्धान्त	16
9	गौमूत्र रोगों पर कैसे विजयी होता है ?	18
10	गौमूत्र से नष्ट होने वाले रोग	19
11	गौमूत्र की कल्पनाएँ	21
12	तीनों कल्पनाओं में मात्रा अथवा सेवन के गुणों का अन्तर	23
13	गर्भवती महिलाएं और बच्चों की मात्रा	24
14	रोग नाश के लिए परहेज (अपथ्य) का महत्व	24
15	गौमूत्र, आसव, अर्क, वटी, गौमूत्र की रोगानुसार मात्रा, अनुपान, समय, परहेज की तालिका	25
16	गौमूत्र का सामान्य रोगों पर घरेलू प्रयोग	40
17	विशेष परिशिष्ट	42-44
	एल्बर्ट डेविड लिमिटेड कलकत्ता द्वारा पत्र का हिन्दी अनुवाद	
	गौमूत्र घनवटी का नव्य लेबोरेट्री में टेस्ट की रिपोर्ट	43
	आयुर्वेद सचालक महाराष्ट्र राज्य, वरली मुबई - 18 का अर्क वटी की गुणवत्ता हिन्दी अनुवाद	43
	गाय के मूत्र की औषधि का आसव	44
18	कैसर के रोगियों के लिए नई आशा	45

19	गौमूत्र सेवन से हाई ब्लड प्रेशर और दमा पर चमत्कारी लाभ	46
20	गौमूत्र का पशु रोगो पर सफल परिणाम	48
21.	लेखक के अप्रकाशित ग्रंथों की सूची	49
22	गौमूत्र गोबर से बनने वाले कुछ योग (औषधि)	50-64
	1 गौमूत्रासव	50
	2 गौमूत्र अर्क व गोतीर्थ	50
	3 गौमूत्र घनवटी	51
	4 बालपाल रस	51
	5 नारी सजीवनी	52
	6 प्रमेहारी	53
	7 गोमूत्र हरडे चूर्ण	53
	8 गौतक्रासव	54
	9 श्वित्र नाशक योग (खाना)	55
	10 पचगव्य घृत	56
	11 गोमय दन्त मजन	57
	12 गोमय तेल	57
	13 गोमय मरहम	58
	14 कामधेनु तेल	59
	15 श्वित्र नाशक योग (लगाना)	59
	16 गोपाल नस्य	60
	17 गोमय साबुन	60
	18 गोमय अगराग पाउडर	61
	19 विश्व देव धूप बत्ती	62
	20 गोदेव धूप	63
	21 एक्जिमा साबुन	63
	22 कामधेनु खाद (सूखा)	64
	23 कामधेनु खाद (तरल) स्प्रे के लिए	64
	24 कामधेनु शैम्पू	64
	25 गोमूत्र इल्ली नाशक स्प्रे	64

## 1 पुस्तक प्रकाशन का उद्देश्य

भारतीय सस्कृति के मूल स्रोत वेद हैं। जो ब्रह्मा के द्वारा आविर्भाव हैं। वेद शाश्वत हैं। आयुर्वेद, उन्हीं का आरोग्य विषय का उपाग है। स्वास्थ्य का अर्थ शारीरिक, मानसिक, आत्मिक सुख से ही है।

गो कामधेनु रूप में सम्पूर्ण सुख दाता है। "मातर सर्व भूतानां, गाव सर्व सुख प्रदा"। गोवश, गौपालक के घर पैदा होता है। गौपालक आज आर्थिक दृष्टिकोण से गो को महत्व देने लग गया है। चरागाह (गोचर भूमि) का नष्ट कर दिया जाना भी इसका एक कारण रहा है। जो उसे आर्थिक सोच में लाया है। गो को बछड़ा बछड़ी दूध देने तक वह पालन पोषण करता ही है। अर्थ लाभ लेता है पर यह लाभ उसे प्राप्त नहीं होने के बाद वह उसे किसी प्रकार से बहुत सस्ते मूल्य में बेच देता है। ऐसा गौवश कतलखाने पहुँच कर अति क्रूरता से मारा जाता है।

अतएव कतलखाने में न पहुँच सके तथा ग्राम-ग्राम, घर-घर में ही वह आजन्म प्रतिष्ठित हो जावे। इस हेतु "पचगव्य" में वर्णित महत्व से गोमूत्र व गोमय के औषधीय उपयोग की जानकारी सरल रीति से देना ताकि -

- 1 राष्ट्र गो हत्या के अभिशाप व तज्जन्य प्राकृतिक विपदाओं से बचे।
- 2 गौपालक, हत्यारे को गाय बेचने के महापाप से बचे।
- 3 गो हत्यारा, इस भीषण कर्म से बचकर अपना मनुष्य जीवन सार्थक बना सके।
- 4 गौ मास भक्षण कर्त्ता, गो मास भक्षण से होने वाले महारोगों से बचे।
- 5 वसुन्धरा, गो रक्त की बूंदों से बचकर "स्वर्गादपि गरीयसी" का गर्व प्राप्त कर सके, देविक सम्पदाओं से पूर्ण हो।
- 6 मानव महारोगों से गोमूत्र के औषधि सेवन से छुटकारा पा सके। सुबद्धि, सुस्वास्थ्य प्राप्त कर सुख-शान्ति पा सके।
- 7 गौपालक को घर में ही गोमूत्र के औषधि प्रयोग से रोग नाश की सरल

जानकारी हो जाने पर, वह गौमाता का आर्थिक लाभ गौ दूध, बछड़ा देने तक ही न समझकर गौमूत्र (पचगव्य) का औषधि महत्व भी समझेगा तथा अपने घरेलू उपचार करके घर में ही परिवार, पड़ोस को रोगों से बचाकर, अपने परिवार के चिकित्सा पर होने वाले भारी खर्च व समय तथा स्वास्थ्य की तथा राष्ट्र के धन की बचत करके स्वदेशी अपनाने में अग्रसर हो सकेगा ।

यदा कदा अपने इस बूढ़े गौवश को स्वयं नहीं रख सकेगा तो गौशालो में देकर गौ हत्यारों के हाथ में पड़ने से बचा सकेगा । योग बनाने की विधि का अन्त में वर्णन कर देने से घर-घर दवा बन सकेगी । जहाँ गौशालाये इस गौवश से "पचगव्य" की महौषधियों अपने यहाँ बनाकर जनता को उत्तम स्वास्थ्य देकर सस्ता मूल्य प्राप्त करके भी गौवश पालन का सम्पूर्ण योगक्षेम प्राप्त कर लेगी । जिनके घरों में गौमाता है, वे भी योग बनाकर गौमाता बचा सकेंगे ।

गौशालाये दान चन्दे पर ही आश्रित न रहेगी । सारा गौवश रुककर कतलखाने में नहीं जावेगा । सस्थाए आर्थिक रूप से सम्पन्न, व स्वालम्बी हो जावेगी तब ही निम्न नारा सफल व सार्थक हो सकेगा । गौमूत्र से शिविरों में बनाये जाने वाले योगों की निर्माण विधि भी लिखी है ताकि जिनके घर एक भी गाय है, वे स्वयं बना सकें। इस पुस्तक में वर्णित विषय की जानकारी हेतु लिखे ।

**घर-घर गाय, ग्राम-ग्राम गौशाला ।**

**यही है हमारी - निरोग शाला ।**

**राजवैद्य रेवा शंकर शर्मा**

रटलाई, जिला झालावाड़ (राज )

पिन-326 024

फोन · 84489 (07432)

## 2 रोग क्यों होते हैं ?

प्रश्न रोग क्या है ? प्रकृति की अवज्ञा ।

उत्तर अप्राकृतिक आहार-विहार रोग की जननी है । (Disobediency of nature)

रोग क्यों होता है ? त्रिदोषों की विषमता (वात-पित्त-कफ)

चिकित्सा क्या है । त्रिदोषों की समता (समान वात, पित्त कफ ) करना ।

त्रिदोष नाशक वस्तु का काम ही दोषों की समता करना है ।

गौमूत्र त्रिदोष नाशक है । किन्तु पित्तकृत है (कुछ मात्रा में)

“सर्वे रोगाः हि मन्दाग्रौ ।” सभी रोग मन्दाग्रि से होते हैं ।

अग्नि और पित्त में समता है । इसलिए अग्नि तीव्र है तो रोग नहीं होंगे । गौमूत्र, अग्नि तेज रखता है । विष रोगों को पैदा करते हैं । विषाणु रोगों को पैदा करते हैं । गौमूत्र जन्तुघ्न है । विषम दोष भी रोग कारक है । “रोगाहि विषम दोषा ।

“गौमूत्र धातुओं को समान बनाता है । साम्य दोषारोगता । विषम-मल-क्रियाएँ भी रोगकारक होती हैं । गौमूत्र मल-क्रिया समान करता है । रोग प्रतिरोधक क्षमता की कमी भी रोगोत्पादन करती है ।

गौमूत्र रसायन है । गव्यं तु सम्प्रोक्तं, जीवनीय रसायनम् । हमारे शरीर में कुछ तत्व, जो हमको जीवन देते हैं व मूत्र के द्वारा बाहर निकलते हैं । और शनं शनं हम बूढ़े हो जाते हैं जिसे अग्रेजी में (Old Age) कहते हैं ।

गौमूत्र इन एन्जाइम की पुनः पूर्ति करता है । यह बात इस चिकित्सा से पूर्ण साबित हो गई है ।

मूत्रों में सर्वोत्तम मूत्र गौमूत्र है । और आयुर्वेद में जहाँ मूत्र नाम आया हो वहाँ गौमूत्र ही मानना चाहिये । यह बात शास्त्रोक्त सिद्ध हो गई है । गो हमारी माता है, हम उसके पुत्र हैं । इसलिए गौमूत्र लाभ करता है, गौवश व मानव में अत्यधिक सामजस्य है कहा है - जा घर तुलसी और गाय-ता घर वैद्य कबहु न जाय ।

मूत्रेषु, गौमूत्र गुणतो ऽ अधिक । अविशेषात् कथने, मूत्र गौमूत्रमुच्यते ॥

गौमूत्र जितना अधिक पुराना होगा, उतना ही गुणकारी होता है, सड़ता नहीं है। क्योंकि गौमूत्र में गंगा ने वास किया है। यह पौराणिक कथा है। जैसे गौमूत्र में ताम्र और स्वर्णक्षार होता है। स्वर्ण रसायन है और स्वर्ण सर्वरोगनाशक शक्ति रखता है। स्वर्ण सभी प्रकार का विषनाशक है। इसलिए दातो में, कानो में, नाक में यहाँ तक कि गुदा प्रक्षालन करने के लिए और अपने बाये हाथ की अंगुली में ही स्वर्ण मुद्रिका पहिनने का विधान था। ताकि आहार, जल वायु सभी स्वर्ण से टकराकर शरीर में प्रविष्ट हो इसलिए स्वर्ण के पात्र में भोजन करने का रिवाज था। आज भी ताम्रपात्र में पानी पीने का प्रावधान है। बगला कहावत है "जो खाय गौचूर चोना, तार देह होई सोना"।

रोग मानसिक व शारीरिक होते हैं। मानसिक रोगों का कारण विषाद होता है। "विषाद, करोति इति विष." विषाद से विष होता है। उसी विषाद के फलस्वरूप वायरस शरीर में बन जाता है इस वायरस का नाम ही विषाणु है और विषाणुओं के समूह का नाम ही केन्सर है। रक्त में प्रवेश होने पर रक्त विषाणु (ब्लड केसर) कहलाता है। केसर की उत्पत्ति 99 प्रतिशत मानसिक विषाद का परिणाम किसी न किसी रूप से होता है। यहाँ तक कि माता के गर्भ में पल रहे बच्चे पर माँ के मानसिक क्लेश का प्रभाव होता है। उस सतान को कालांतर में ब्लड केसर हो जाता है तथा वायरस वाली बीमारिया होती है।

गौमूत्र क्लेश का नाश करता है। यह शरीर और मन, दोनों को शुद्ध करता है। इसलिए इससे मानसिक क्लेश का प्रभाव नहीं रहता, यह सतोगुण युक्त सात्विक है। केसर विष के विषाणु से बनता है। यह विषाणु रोग, गौमूत्र के लेते रहने से नष्ट हो जाता है। यदि केसर हो भी गया हो, तो नष्ट हो जाता है। विष को शमन करने में गौमूत्र पूर्ण सफल है। आयुर्वेद की बहुत-सी विषैली जड़ी बूटियों व विष के पदार्थ, गौमूत्र से ही शुद्ध किए जाते हैं। गौमूत्र से मन प्रसन्न एवं शरीरस्थ रोग नहीं होते हैं। यदि हो भी जावे तो सफलता से ठीक हो जाते हैं।

### 3 गौ क्या है ? गौमूत्र क्या है ?

महाराज दिलीप को शान्त स्वर में नन्दिनी कहती है -

"न केवलां पयसा प्रसूतिम्-वे हि मां काम दुधां प्रसन्नाम्"

अर्थ मैं प्रसन्न होने पर सभी कामनाओं की पूर्ति करने वाली हूँ। मूँझ केवल दूध देनेवाली ही न समझे रहना।

गौ में सब देवताओं का वास है। यह कामधेनु का स्वरूप है। सभी नक्षत्रों की किरणों का यह रिसीवर है। प्राप्तकर्ता है। अतएव सबका प्रभाव इसी में है। जहाँ गौ है वहाँ सब नक्षत्रों का प्रभाव रहता है। सभी देवताओं की कृपा होती है। गौ ही ऐसा दिव्य प्राणी है, जिसकी रीढ़ की



हड्डी के अंदर सूर्य केतु नाडी होती है। इसलिए दूध, मक्खन, घी स्वर्ण आभा वाला है। क्योंकि सूर्य केतु नाडी, सूर्य की किरणों के द्वारा रक्त में स्वर्ण क्षार बनाती है - वही स्वर्ण क्षार गौ रस में विद्यमान है।

## गौमूत्र क्या है ?

गौ के रक्त में प्राण शक्ति होती है। गौमूत्र, रक्त का गुर्दों द्वारा छना हुआ भाग है। गुर्दे रक्त को छानते हैं। जो भी तत्व इसके रक्त में होते हैं वही तत्व गौमूत्र में है।

## 4 आवश्यक प्रश्नोत्तरी

**प्रश्न 1** गौमूत्र किस गाय का लेना चाहिए ?

**उत्तर -** जो वन में विचरण करके, व्यायाम करके इच्छानुसार घास का सेवन करे, स्वच्छ पानी पीवे। स्वस्थ हो। उस गौ का गौमूत्र औषधि गुणवाला होता है। शास्त्रीय निर्देश है कि - "अग्रमग्र चरन्तीनामोषधीनां वने वने"।

**प्रश्न 2** गौमूत्र किस आयु की गौ का लेना चाहिए ?

**उत्तर -** किसी भी आयु की, बच्ची, जवान, बुढ़ी, गौ का गौमूत्र औषधि प्रयोग में काम में लाना चाहिए।

**प्रश्न 3** क्या बैल, छोटा बच्चा या वृद्ध बैल का भी गौमूत्र औषधि उपयोग में आता है ?

**उत्तर -** नर जाति का मूत्र अधिक तीक्ष्ण होता है। पर औषधि उपयोगिता में कम नहीं है, क्योंकि प्रजाति तो एक ही है। बैलो का मूत्र सूघने से ही बध्या (बाझ) को सन्तान प्राप्त होती है। कहा है "ऋषभांश्चापि, जानामि राजन् पूजितलक्षणान्। येषां मूत्रमुपाध्राय, अपि बन्ध्या प्रसूयते॥" (सदर्भ - महाभारत विराटपर्व)  
अर्थ उत्तम लक्षण वाले उन बैलो की भी मुझे पहचान है, जिनके मूत्र को सूघ लेने मात्र से बध्या स्त्री गर्भ धारण करने योग्य हो जाती है।

**प्रश्न 4** गौमूत्र को किस पात्र में रखना चाहिए ?

**उत्तर -** गौमूत्र को ताम्बे या पीतल के पात्र में न रखे। मिट्टी, कोंच, चीनी मिट्टी का पात्र हो एव स्टील का पात्र भी उपयोगी है।

**प्रश्न 5** कब तक संग्रह किया जा सकता है ?

**उत्तर -** गौमूत्र, आजीवन, चिर गुणकारी होता है। धूल न गिरे, ठीक तरह से ढंका हुआ हो। गुणों में कभी खराब नहीं होता है। रंग, कुछ लाल, काला, तावा व लोहा के कारण हो जाता है। गौमूत्र में गंगा ने वास किया है। गंगाजल भी कभी खराब नहीं होता है। पवित्र ही रहता है। किसी प्रकार के हानिकारक कीटाणु नहीं होते हैं।

प्रश्न 6 . जर्सी गाय के वंश का गोमूत्र लिया जाना चाहिए या नहीं ?

उत्तर- नहीं लेना चाहिए।

प्रश्न 7 . गोमूत्र की मात्रा प्रति दिन वयस्क की क्या हैं ?

उत्तर - सामान्य मात्रा 25 मि लीटर (एक आंस या अढ़ाई तोला) एक समय, ऐसे दो बार मे 50 मि लीटर (2 आंस या एक छटाक) प्रतिदिन सुबह शाम मिलाकर। अधिक भी लिया जा सकता है। केवल मल अधिक निकल कर आँते शुद्ध हो जाती है। गोमूत्र पूर्णत निर्विष होने से हानिकारण नहीं है। मात्रा कम ही लेना चाहिए।

प्रश्न 8 . गोमूत्रासव, किस रोग पर नहीं लेना चाहिए ?

उत्तर - मधुमेह - रक्तशर्करा (Blood Sugar & Diabetes) में मना है। क्योंकि इसमें गुड़ मिलता है। वैसे अर्क व बटी तो ले सकते हैं व सादा गोमूत्र सेवन कर सकते हैं।

प्रश्न 9 . गर्भवती व बालक की मात्रा क्या है ?

उत्तर - सामान्य मात्रा से आधी मात्रा देना चाहिए।

## 5

### गोमूत्र के नव्य मतानुसार रासायनिक तत्व वर्णन और उनके द्वारा रोगों पर विजय

गोमूत्र के नव्य रसायन शास्त्र मतानुसार  
तत्वों का रोगों पर लाभ तालिका

क्र.सं.	रासायनिक तत्वों के नाम	रोगों पर तत्वों के प्रभाव
1	नाइट्रोजन (Nitrogen) नेत्रजन ( $NH_2$ )	मूत्रल, वृक्का प्राकृतिक उत्तेजक रक्त विषमयता को निकालता है।
2	सल्फर (Sulphur) गंधक (S)	बड़ी आत की पुर सरण क्रिया को बल मिलता है। रक्त शोधक है।
3	अमोनिया (Ammonia) ( $NH_3$ )	यह शरीर धातुओं और रक्त सगठन को स्थिर करता है।
4	अमोनिया गैस (Ammonia Gas) ( $NH_2$ )	यह शरीर धातुओं और रक्त सगठन को स्थिर करता है।
5	कॉपर (Copper) ताम्र (Cu)	अनुचित मेद (चर्बी) या उभार को बनने से रोकता है।
6	आयरन (Iron) लोह (Fe)	रक्त में उचित लाल कणों व निर्माण बनाये रखता है। कार्य शक्ति स्थिर

		रखता है।
7	यूरिया (Urea) $(\text{CO}(\text{NH}_2)_2)$	मूत्र उत्सर्ग पर प्रभाव करता है। कीटाणु नाशक है
8	यूरिक एसिड (Uric Acid) $(\text{C}_5\text{H}_4\text{N}_4\text{O}_3)$	हृदय शौथ नाशक, मूत्रल होने से विषशोधक है।
9	फॉस्फेट (Phosphate) (P)	मूत्रवाही सस्थान से सिकता कण (पथरी कण) निकालने में सहायक है।
10	सोडियम (Sodium) सोडियम (Na)	रक्त शोधक, अम्लता नाशक है। Anti-acid है।
11	पोटेशियम (Potassium) (K)	कौटोम्बिक सावधि आमवात नाशक क्षुधा कारक है। मासपेशी दौर्बल्य, आलस्य मिटाता है।
12	मैगनीज (Manganese) (Mn)	कीटाणुनाशक, कीटाणु बनने से रोकना, गैंगरीन सडाध से बचाता है।
13	कार्बोलिक एसिड (Corbolic Acid) $(\text{HCOOH})$	कीटाणु नाशक, कीटाणु बनने से रोकना, गैंगरीन सडाध से बचाता है।
14	कैल्शियम (Calcium) खटिक (Ca)	रक्त शोधक अस्थि पोषक, जन्तुघ्न रक्त स्कन्दक है।
15	साल्ट (Salt) लवण $(\text{NaCl})$	सन्यास विषमयता अम्लरक्तता, नाशक जन्तुघ्न
16	विटामिन ए, बी, सी, डी, ई (Vitamin A, B, C, D, E)	विटामिन बी (Vitamin B) जीवनीय तत्व, उत्साहस्फूर्ती बनाये रखना घबराहट, प्यास से बचाता है। अस्थि पोषक प्रजनन शक्ति दाता है।
17	अन्य मिनरल्स अन्य खनिज (Other Minerals)	रोग विरोधनी शक्ति को बढ़ाता है।
18	लेक्टोज दुग्ध शर्करा (Lactose) $(\text{C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6)$	तृप्ती रहती है। मुख, शोष, हृदय को ताकत देता है, स्वस्थ करता है। प्यास, घबराहट को मिटाता है।

19	एन्जाइम्स (Enzyms)	आरोग्यकारक तत्व पाचक रस बनाते, रोग प्रतिरोधनी शक्ति बढ़ाते हैं।
20	वॉटर (Water) जल ( $H_2O$ )	जीवनदाता है, रक्त को तरल बनाए रखता। ताप क्रम को स्थिर रखता है।
21	हिप्युरिक एसिड (Hipuric Acid) ( $C_9H_7NO_3$ )	मूत्र के द्वारा विषो को बाहर निकालता है।
22	क्रियाटिनिन (Creatinin) ( $C_4H_9N_2O_2$ )	जन्तुघ्न है।
23	आठ मास की गर्भवती गाय के मूत्र में हार्मोस भी होते हैं। जो स्वास्थ्य वर्धक है।	
24	स्वर्ण क्षार Aurum Hydra Oxide (AUOH)	जन्तुघ्न, रोग निरोधक शक्ति दाता (Immunity Power) बढ़ाता है। (Hydra-Oxide) ( $AuOH$ ) Highly Antibiotic विषनाशक, Anti-toxin है।

## 6 गौमाता – विषनाशनी

जा घर, तुलसी अरु गाय। ता घर, वैद्य कबहु न जाय ॥

कहा है जीवन्तु अवधन्या ता मे विषस्य दूषणी.

अर्थ अवध्य गौवे जीवित रहे, वे विष दूर करती है। आयुर्वेद में विषैले पदार्थों को गोमूत्र से ही शुद्ध किया जाता है।

“गौमूत्रे, त्रिदिनं, स्थाप्य विषं तेन विशुध्यति”।

यह गौमाता के विषय में एक विशेषता है।

गाय के खाने में कभी विषैला या हानिकारक तत्व आ जाता है तो वह उसको उसके मॉस में सोख लेती है, तथा मूत्र, गोबर एवं दूध में उत्सर्जित नहीं करती है अथवा अति अल्प मात्रा में छोड़ती है। ऐसा अन्य पशुओं को पदार्थ देकर दूध व मूत्र परीक्षा करके जाँच में पाया गया है। इसीलिए गौमूत्र, पवित्र व गोमय, मल शोधक है। गौ दूध तो विषनाशक है ही गौमूत्र, का “पचगव्य” में समावेश हुआ है। पचगव्य को समस्त रोग नाशक कहा है।

“यत्वगस्थि, गत, पापं देहे, तिष्ठति, मामके ।  
प्राशनात्, पंचगव्यस्य, दहस्यग्निरिवेन्धनम्” ॥

अर्थ त्वचा से अस्थि तक, जो भी पाप (रोग) मेरे शरीर में हो, वे ऐसे नष्ट हो जाते हैं जैसे अग्नि से ईंधन ।

## गौमूत्र का आयुर्वेद रीति से वर्णन, औषधि एवं उपयोगिता

आयुर्वेद, वेदों से लिया, चिकित्सा का अंग है । वेद, ब्रह्मा के मुख से कहे गए हैं । ब्रह्म वाक्य जनार्दनम् है । इसलिए आत्मोपदेश कहा है । गौमूत्र प्रभाव से भी निरोग करता है । “अचिन्त्य शक्ति” इति प्रभाव कहा है । जिस शक्ति को चिन्तन (वर्णन) नहीं किया जा सकता है, उसे प्रभाव कहते हैं । गौमूत्र का आयुर्वेद में गुण बताया है ।

### आयुर्वेद के अनुसार वर्णन -

रस कटु, तिक्त, कषाय, मधुर, लवण है । पचरस युक्त है ।

गुण पवित्र, विषनाशक, जीवणुनाशक, त्रिदोषनाशक, तान्त्रिक, मेधाशक्तिवर्धक । अकेला ही पीने से सभी रोग नाशक है । पूरे गुण आगे वर्णित हैं ।

वीर्य उष्ण वीर्य है । विपाक कटु है ।

प्रभाव तान्त्रिक, सर्वरोग नाशक है । यह कायिक, मानसिक रोगों को नाश करता है । यह योगियों का दिव्य पान है । जिससे वे दिव्य शक्ति पाते थे । गौमूत्र में गंगा ने वास किया है । सर्वपाप (रोग) नाशक है । अमेरिका में भी अनुसंधान से सिद्ध हो गया है, कि विटामिन “बी” तो गो के पेट में सदा ही रहता है ।

यह सतोगुण वाला है । विचारों में सात्विकता लाता है । 6 मास लगातार पीने से आदमी की प्रकृति सतोगुणी हो जाती है । रजोगुण, तमोगुण का नाशक है । शरीरगत विष भी पूर्ण रूप से मूत्र, पसीना, मलाश के द्वारा बाहर निकालता है । मनोरोग नाशक है । आयुर्वेद में कहा है -

गव्यं पवित्रं च रसायनम् च पथ्यं च हृद्यं बल बुद्धि स्यात् ।

आयु प्रद, रक्त विकार हारि, त्रिदोष, हृद्रोग, विषापहं स्यात् ।

अर्थ गौमूत्र (पचगव्य) परम रसायन, पथ्य है, हृदय को आनन्द देने वाला, बल बुद्धि प्रदान करने वाला है । यह आयु प्रदान करने वाला, रक्त के समस्त विकारों को दूर करने वाला, कफ वात तथा पित्त जन्य तीनों दोषों, हृदय रोगों व विष के प्रभाव को दूर करने वाला है ।

## 7 गौमूत्र के गुण आयुर्वेद ग्रंथानुसार

सुश्रुत संहिता सूत्र स्थान के 45 में अध्याय में गोमूत्र के पूरे गुण लिखे गये हैं। सुश्रुत संहिता 5000 वर्ष पुराना आयुर्वेद का ग्रंथ है। आयुर्वेद वेदों से लिया गया है। चरक संहिता, राजनिघट्ट, वृद्धवागभट्ट, अमृतसागर में वर्णन आया है। 'अष्टाग सग्रह' के अनुसार -

“ गव्यं सुमधुरं किञ्चिद् दोषघ्नं कृमी कुष्ठनुत्  
कण्डुन्घ्न, शमयेत्, पीतं सम्यक् दोषो वह्ने हितम्।”

(चरक सु अ 1 श्लोक 100)

सुश्रुत संहिता में निम्न रूप से फिर वर्णन है कि तीक्ष्णान्युष्णानि, कटुनी, तिक्तानी, लवणानुरसानी, लघुनि, शोधनानि, कफवातघ्न, कृमि, मेदो, विष, गुल्मार्श, उदर, कुष्ठ, शोफारोचक, पाण्डुरोग, हृद्यानी दीपनानि च सामान्य । (सूत्र अ 45 श्लोक 217)

सुश्रुत सू अ 45 श्लोक 217 का पुनः इसी आर्ष ग्रंथ में वर्णन है। गोमूत्र कटु तीक्ष्णोष्ण सक्षारस्नान वातलम् लघ्वाग्नि, दीपनं, मध्यं, पित्तल, कफवातनुत्, शुलं, गुल्मोदरानाहविरे कास्थापनादिषु, मूत्र प्रयोग साध्येषु गव्य, मूत्र प्रयोजयेत् सु अ 220-221

गौमूत्र कडवा, चरका, कषेला तीक्ष्ण, उष्ण, शीघ्र पाचक, मस्तिष्क के लिए शक्तिवर्धक, कफ वात हरने वाला शूल (Colic) गुल्म, उदर, अनाह, कुण्डु (Itching Pain) खुजली, मुखरोग नाशक है। यह किलास (Lucoderma) कुष्ठ, आम, बस्तिरोग नाशक है। नेत्र रोग नाशक है। अतिसार (Amebiasis) वायु के द्वारा सब विकार, कास, शोथ, उदररोग, कीटाणु-नाशक पाण्डु, तिल्ली, कर्णरोग, श्वास, मलावरोध, कामला, बिल्कुल ठीक होते हैं।

चिकित्सा में गोमूत्र का ही प्रयोग करना चाहिए। सभी मूत्रों में गोमूत्र में गुण अधिक है। अतः गोमूत्र का ही प्रयोग करना चाहिये। भाव प्रकाश सग्रह ग्रंथ में भाव मिश्र ने निम्नलिखित गुण लिखे हैं।

भाव प्रकाश आयुर्वेद का अति प्रचलित ग्रंथ है। इसमें गोमूत्र के गुणों का वर्णन इस तरह है-

गौमूत्रं, कटु, तीक्ष्ण, क्षार तिक्त कषायकम् ।  
लघ्वाग्नि दीपन, पित्त कृत्कफ वात नुत् ॥

शुल, गुल्म, उदर, आनाह, कण्डु अक्षि मुखरोगजित् ।  
किलासगद्वातम् वस्ति कुष्ठ नाशकम् ॥

कास, स्वासापहम् शोथ, कामला पाण्डु रोगहरत् ।  
कण्डु विलास गद्, शूलं, मुख अक्षिरोगान् ॥

गुल्म, अतिसार, मरुदामय, मुखरोधान् ।  
कास, सकुष्ठ जठर, कृमि, पाण्डुरोगान् ॥

गोमूत्र एकं पिवेत पाक, करोति ।  
सर्वेष्वपि च मुत्रेषु गोमूत्रं गुणोत्तमधिकम् ॥

अतो अविशेषात्कथने, मूत्रं गोमूत्र उच्यते ।  
प्लीहा, उदर, श्वास कास, शोथ, वर्चो ग्रहापहम् ॥  
शूल, गुल्मअर्श आनाह, कामला, पाण्डु रोग जित् ॥  
कषाय, तिक्त, तीक्ष्ण, पूरणात्कर्ण शूलहत् ॥  
अध्याय 19 श्लोक 1 से 6 भावप्रकाश पूर्वखण्ड नि घ

अर्थ - गोमूत्र, चरका, तेज, गरम, क्षार, कडुवा, कपैला, लवण अनुरस, लघु अग्नि दीपन, मस्तिष्क के ज्ञान तन्तुओं को बढ़ाने वाला, वात कफ नाशक पित्त करनेवाला है। पेट में दर्द, वायुगोला, पेट के अन्य रोग, खुजली, नेत्र रोग, मुख के सभी रोगों को नष्ट करता है। (श्वित्र) (सफेद दाग) (लिकोडरमा), रक्त विकार, सभी कुष्ठ ठीक हो जाते हैं। कास, श्वास शोथ, पीलिया (कामला) रक्त की कमी, दस्त लगना (अतिसार) वायु के सभी रोग, सभी कीटाणु नष्ट करता है। गोमूत्र एक (अकेला) ही पीने से विकार नष्ट कर देता है। सभी प्रकार के मूत्रों से गुण अधिक है। लीवर, तिल्ली, उदर रोग, सूजन, दस्त साफ न आना, बवासीर, कर्ण में डालने से कान के रोग नष्ट होते हैं।

आम वृद्धि, मूत्र रोग, स्नायु, विकार, अस्सी प्रकार के वात रोग नष्ट होते हैं।

सारांश है कि सम्पूर्ण रोगों पर एक अकेला गोमूत्र ही पूर्ण सक्षम है।

## 8 रोग क्यों होते हैं ? विश्वमान्य सिद्धान्त

अन्य ग्रंथों में वर्णन निम्न है .

आर्यभट्टक अथवा " हिन्दूस्तान का वैद्यराज " नाम का गुर्जर भाषा में लिखा गया ग्रंथ, एक अच्छा संग्रह है। अब तक इसके 15 संस्करण प्रगट हो चुके हैं और करीब 50 हजार पुस्तक खरीदी गयी है। इस ग्रंथ में गोमूत्र के विषय में वर्णन इस प्रकार किया गया है -

गोमूत्र तूरा, कडुवा, तीखा, नमकीन, उष्ण-गरम, तीक्ष्ण, पाचक, अग्निदीपक, मल का

भेदन करने वाला, पित्तवर्धक, थोड़ा मधुर, मलो का सरण कराने वाला, लेखन (चिपके हुए मल रूप दोषों को उखाड़ कर बाहर निकालने वाला) कफ, वायु, कुछ रोग, गुल्म, उदररोग, पाण्डु, श्वित्र (सफेद कोढ़), शूल, अर्श, कण्डु खुजली, दमा, आम, भ्रम, ज्वर, आनाह, खोंसी, कब्ज, सूजन, नेत्र रोग, मुखरोग, त्वचा रोग, प्रदरादि स्त्रीरोग, अतिसार तथा मूत्रावरोध (मूत्र का रुक जाना) इन सबका शमन करता है।

आचार्य श्री वापालालभाई वैद्य भारत के विख्यात वनस्पतिशास्त्री थे। उन्होंने अपने 'द्रव्यगुणशास्त्र' में गौमूत्र के बारे में लिखा है कि यह थोड़ा मधुर, दोषघ्न, कृमिघ्न और कण्डुहर है। उदर रोग में उत्तम है। मूत्र प्रयोग में साध्य विकारों में गौमूत्र लेना चाहिए।

फारसी ग्रंथ, "अजायबुल्मखलुकात" में अनेक असाध्य रोगों की गौमूत्र चिकित्सा का वर्णन है।

**गौमूत्र रोगों पर किस प्रकार से सफल होता है ?**

यह वर्णन करने से पहले यह जान लेना आवश्यक है कि रोग क्यों होते हैं। जिससे उसको समझना आसान हो सकेगा।

**प्रश्न : रोग क्यों होते हैं ?**

**उत्तर : निम्न कारण हैं :-**

- 1 विभिन्न जीवाणुओं के किसी प्रकार से शरीर में विभिन्न अंगों पर आक्रमण करने के कारण।
- 2 शरीर की रोग विरोधिनी शक्ति की कमी के कारण।
3. दोषों (त्रिदोष) के विषम हो जाने के कारण।
- 4 आरोग्य दायक तत्वों (जींस) की किसी प्रकार की कमी के कारण।
- 5 कुछ खनिज तत्वों की कमी के कारण।
6. मानसिक विषाद के कारण।
7. किसी भी औषधि के अति प्रयोग के कारण।
- 8 विद्युत तरंगों की कमी के कारण।
- 9 वृद्धापकाल में उपरोक्त किन्हीं कारणों के कारण।
- 10 आहार में पौष्टिक तत्वों की कमी के कारण।
- 11 आत्मा की आवाज के विरुद्ध काम करने के कारण।
- 12 पूर्वजन्मों के पापों के कारण। (जिन्हें कर्मज व्याधियाँ कहते हैं)
- 13 भूतों के शरीर में प्रवेश से भूताभिष्यग रोग हो जाते हैं।
- 14 माता पिता के वंश परम्परा के रोग होते हैं।
- 15 विषों के द्वारा रोग होते हैं।



## 9 गौमूत्र रोगों पर कैसे विजयी होता है ?

- 1 गौमूत्र में किसी भी प्रकार के कीटाणु नष्ट करने की चमत्कारी शक्ति है सभी कीटाणुजन्य व्याधियां नष्ट होती हैं।
- 2 गौमूत्र दौषो (त्रिदोष) को समान बनाता है। अतएव रोग नष्ट हो जाते हैं।
- 3 गौमूत्र शरीर में लिवर (यकृत) को सही कर स्वच्छ खून बनाकर किसी भी रोग का विरोध करने की शक्ति प्रदान करता है।
- 4 गौमूत्र में सभी तत्व ऐसे हैं, जो हमारे शरीर के आरोग्यदायक तत्वों की कमी की पूर्ति करते हैं।
- 5 गौमूत्र में कई खनिज खासकर ताम्र होता है, जिसकी पूर्ति से शरीर के खनिज तत्व पूर्ण हो जाते हैं। स्वर्ण क्षार भी होने से रोगों से बचने की शक्ति देता है।
- 6 मानसिक क्षोभ से स्नायु तंत्र (नर्वस सिस्टम) को आघात होता है। गौमूत्र को मेघ और हृद्य कहा है। यानी मस्तिष्क एवं हृदय को शक्ति प्रदान करता है। अतएव मानसिक कारणों से होनेवाले आघात से हृदय की रक्षा करता है और इन अंगों को होनेवाले रोगों से बचाता है।
- 7 किसी भी प्रकार की औषधियों की मात्रा का अतिप्रयोग हो जाने से जो तत्व शरीर में रहकर किसी प्रकार से उपद्रव पैदा करते हैं उनको गौमूत्र अपनी विषनाशक शक्ति से नष्टकर रोगी को निरोग करता है।
- 8 विद्युत तरंग हमारे शरीर को स्वस्थ रखती हैं। ये वातावरण में विद्यमान हैं। सूक्ष्मातिसूक्ष्म रूप से तरंग हमारे शरीर में गौमूत्र से प्राप्त ताम्र के रहने से ताम्र के अपने विद्युतीय आकर्षक गुण के कारण शरीर से आकर्षित होती रहकर स्वास्थ्य प्रदान करती हैं।
- 9 गौमूत्र रसायन है। यह बुढ़ापा रोकता है। व्याधियों को नष्ट करता है।
- 10 आहार में जो पोषक तत्व कम प्राप्त होते हैं उनकी पूर्ति गौमूत्र में विद्यमान तत्वों से होकर स्वास्थ्य लाभ होता है।
- 11 आत्मा के विरुद्ध कर्म करने से हृदय और मस्तिष्क सकुचित होता है, जिससे शरीर में क्रिया कलापो पर प्रभाव पड़कर रोग हो जाते हैं। गौमूत्र सात्विक बुद्धि प्रदान कर, सही कार्य कराकर इस तरह के रोगों से बचाता है।
- 12 शास्त्रों में पूर्व कर्मज व्याधियां भी कही हैं जो हमें भुगतनी पड़ती हैं। गौमूत्र में गंगा ने निवास किया है। गंगा पाप नाशिनी है अतएव गौमूत्र पान से पूर्व जन्म के पाप क्षय होकर इस प्रकार के रोग नष्ट हो जाते हैं।

- 13 भूतो के शरीर प्रवेश के कारण होने वाले रोगो पर गोमूत्र इसलिए प्रभाव करता है कि भूतो के अधिपति भगवान शकर है। शकर के शीश पर गगा है। गोमूत्र में गगा है अतएव गोमूत्र पान से भूतगण अपने अधिपति के मस्तक पर गगा के दर्शन कर, शान्त हो जाते हैं। और इस शरीर को नहीं सताते हैं। इस तरह भूताभिष्यगता रोग नहीं होता है।
- 14 जिन रोगियों की ऐसी स्थिति हो, रोग के पहले ही गोमूत्र कुछ समय पान करने से रोगी के शरीर में, इतनी विरोधी शक्ति हो जाती है कि रोग नष्ट हो जाते हैं।
- 15 विषो के द्वारा रोग होने के कारणों पर गोमूत्र विष नाशक होने के चमत्कार के कारण ही रोग नाश करता है। बड़ी-बड़ी विषैली औषधियों गोमूत्र से शुद्ध होती हैं। गोमूत्र, मानव शरीर की रोग प्रतिराधनी शक्ति को बढ़ाकर, रोगो को नाश करने की क्षमता देता है। Immunity Power देता है। निर्विष होते हुए विषनाशक है। Anti-Toxin है।

## 10 गोमूत्र से नष्ट होने वाले रोग

- |   |  |
|---|--|
| 1 अग्रिमाध्य Dyspepsia (भूख की कमी)                   | 17 प्रमेह Diabetes                     |
| 2 अजीर्ण Indigestion                                  | 18 अहिफेन विष Opium Poison             |
| 3 अतिसार (दस्त) Diarrhoea                             | 19 आध्मान (आफरा) Flatulence            |
| 4 अन्नवृद्धि Hernia                                   | 20 आनाह (बद्धकोष्ठता) Constipation     |
| 5 अम्लपित्त (एसिडीटी) Acidity                         | 21 आमवात Rheumatism                    |
| 6 अन्न वृद्धि शोथ (एपेटीसायटीस)                       | 22 आमशय व्रण Peptic - Ulcer            |
| 7 अतस्त्राव ग्रथिविकृति<br>Disorder of Ductlessglands | 23 उदर रोग Disorder of Stomach         |
| 8 अन्नपुच्छ प्रदाह Appendicitis                       | 24 उदावर्त (गैस) Gasses                |
| 9 अपस्मार (मिर्गी) Epilpsy                            | 25 लू लगना Sun Stroke                  |
| 10 भ्रम (चक्कर आना) Vertigo                           | 26 प्रमेह पीड़िका Carbuncle            |
| 11 आरोचक Anorexia                                     | 27 प्रवाहिका Dysentery                 |
| 12 अर्बुद Tumour                                      | 28 पाण्डू Anemia                       |
| 13 अर्श (बवासीर) Piles                                | 29 पामा (खुजली) Eczyma                 |
| 14 अष्टीला Prostate                                   | 30 पित्त वृद्धि                        |
| 15 अश्मरी Calculus                                    | 31 प्लीहा वृद्धि Enlargement of Spleen |
| 16 अस्थिभग Bone Fracture                              | 32 बद्ध कोष्ठ Constipation             |
|   | 33 बहुमूत्र Poly-Urea                  |

- |  |                               |
|--|-------------------------------|
| 34 मदात्यय Alchohalism                       | 62 भगन्दर Fistula             |
| 35 मसुरिका (रोमान्तिका) Measules             | 63 भस्मकं                     |
| 36 मुखरोग Mouth Diseases                     | 64 दंतारोग Dental Diseases    |
| 37 मूर्छा Unconsiousness                     | 65 दाद Ring Worm              |
| 38 मूत्रकृच्छ - मूत्राघात Dysurea            | 66 धातुक्षीप्ता Sex Debitly   |
| 39 मूत्रवाहिनीमेव्रण Ureterulcer             | 67 निद्रानाश Insomania        |
| 40 मेदो वृद्धि Obesity                       | 68 नासारोग Nosal Diseases     |
| 41 यकृत वृद्धि Liver                         | 69 नेत्ररोग Eye Diseases      |
| 42 रक्त दबाव<br>HBP High Blood Pressure      | 70 पलित (बाल सफेद होना)       |
| 43 रक्त पित्त Haemorrhea                     | 71 प्रतिशाय (जुकाम) Coriza    |
| 44 रक्तविकार Blood Impurity                  | 72 रक्तस्राव Haemorrhage      |
| 45 उन्माद Insanrty                           | 73 वमन Vomiting               |
| 46 उपदश (गर्मी) Syphilis                     | 74 वातरोग Vaat Roga           |
| 47 उरतोय Plurisy                             | 75 वातरक्त Gout               |
| 48 उरस्तम्भ                                  | 76 विचर्चिका Eczyma           |
| 49 कण्ठरोग Scroffula                         | 77 विद्रधि Absces             |
| 50 कब्ज Constipation                         | 78 विष विकार Toxicity         |
| 51 कुष्ठरोग Leprosy                          | 79 विसूचिका (हैजा) Cholera    |
| 52 कर्णरोग Ear Diseases                      | 80 विसर्प (विस्फोट)           |
| 53 कृमि Worms                                | 81 ज्वर Fever                 |
| 54 कामला Jaundice                            | 82 वृक्क विकार Kidney Disease |
| 55 कफ Cough                                  | 83 ज्वारातिसार                |
| 56 गुल्म Colic                               | 84 तृषा Thirst                |
| 57 दाह Int. Heat                             | 85 त्वचारोग Skin - Disease    |
| 58 वमन करना                                  | 86 विविध व्रण Wounds          |
| 59 विरेचन देना                               | 87 शिर शूल Headache           |
| 60. बालरोग Infentile Diseases                | 88 शोथ (सूजन) Odema           |
| 61 बुद्धिमान्ध्य (स्मृति नाश) Loss of Memory | 89 श्लीपद (हाथी पोंव) Filaria |
|  | 90 श्वास (दमा) Asthama        |

91. सन्नीपात	98 स्तन रोग
92 सगृहणि Sprau	99 हलीमक
93 सेद्रिय विष वृद्धि	100 हारीद्रक
94 सुजाक Ginorrhea	101 हिवका Hiceogh
95 स्नायुविकृति Nervous Debility	102 हिस्टीरिया Hysteria
96 स्त्रीरोग Female Disease	103 हृदय रोग
97 स्नायुक (नारु) Ginea Worm	

## 11 गौमूत्र की कल्पनाएँ

प्रश्न : गौमूत्र की और कल्पनाएँ भी हैं या नहीं ?

उत्तर : गौमूत्र की तीन कल्पनाएँ हैं ।

**1- गौमूत्रासव** - गौमूत्र 10 किलो, पुराना गुड़ 2 किलो को गलाकर बर्तन मिट्टी का अथवा कोंच का पात्र भी हो सकता है । गौमूत्र को पहले उबाल लेवे । ताकि इसकी आमोनिया गैस निकल जाये । इससे गंध नष्ट हो जायेगी । फिर छानकर ही गुड़ को गलाकर पुनः गरम करें । एक बार पुनः गुड़ सहित उसको छाने । यह सधान लगभग 15 दिन तक रहना चाहिए । फिर बिना हिलाए ऊपर से पात्र में से यह आसव निथार लेना चाहिए । ताकि इसका गाढ़ा भाग यूरिया तलछट नीचे रहे जाये और गौमूत्र आसव पारदर्शक पतला बने । मात्रा 25 मिली लीटर भोजन के बाद दो बार पीना चाहिए । गुण सभी गौमूत्र के समान हैं । इस क्रिया को, इसके गुणों को स्थाई करने के लक्ष्य से की गई है । लाभ शीघ्र होता है ।

गौमूत्र आसव का उपयोग पूरी तरह से गौमूत्र के अनुसार ही करना चाहिए मात्रा गौमूत्र से कम हो गई है । चिरस्थायी रहता है । पुराना होने पर अधिक से अधिक गुणकारी होता है । अतएव आसव की क्रिया वाला गौमूत्र ज्यादा गुणकारी और पूर्ण गुणयुक्त होता है ।

**2- गौमूत्र अर्क** - गौमूत्र को एक नलिका यत्र से अर्क निकालना है । इस यत्र के द्वारा गौमूत्र को एक मिट्टी के बर्तन में या लोहे के पात्र में भरकर अग्नि पर चढ़ाते हैं । फिर इस यत्र में एक नलिका के द्वारा जो भाप निकलती है उसको एक पात्र में जमा करते हैं । जिसके नीचे ठंडा पानी रखा जाता है, वहाँ वह भाप पानी बन जाता है । उस ठंडे पानी के बर्तन को सदैव सभालते रहना चाहिए, ताकि उसका पानी गरम न बन जाए । पानी को ठंडा करके उलटते रहना चाहिए । इस यत्र में जो नलिका लगायी जाये, वह सफेद रंग की प्लास्टिक की हो तो उत्तम ताकि उसका भाप दिखता रहे । यदि धुँओं जाता दिखे, तो तुरन्त आँच कम करनी चाहिए । इस अर्क का गुण गौमूत्रासव के संपूर्ण गुणों के बराबर तो नहीं है क्योंकि क्षार पेदे में रह जाता है और बहुत से तत्व

अग्नि के सपर्क में उड़ जाते हैं। तथापि स्वच्छ निर्गन्ध के कारण यह ज्यादा लोकप्रिय है। लाभ कुछ दिन अधिक लेते रहने से होता है। महिलाएँ और बच्चों को आसानी से दे सकते हैं। इसे देने में शहद मिलाया जाए तो लाभ बढ़ जाता है। भोजन के बाद 12 मिली लीटर थोड़ा शहद मिलाकर पीना चाहिए।

मुख्य रूप से इसका प्रयोग खून में बढ़े हुए कोलेस्ट्रॉल को कम करने और वजन घटाने के उपयोग में आता है। बच्चों की खासी, सभी प्रकार के रोगों में आसानी से दिया जा सकता है। सुकुमार महिलाओं के लिए अधिक अनुकूल है। यह घर के कुकर की सीटी वाला ऊपर का भाग निकाल कर उसकी जगह प्लास्टिक या रबर की नलकी लगाकर भी बनाया जा सकता है। चाय की केटली के ऊपरी ढक्कन को मिट्टी और कपड़े से बन्द कर केटली की टोटी के मुह पर रबर या प्लास्टिक की नलकी लगाकर भी बनाया जाता है। घर पर थोड़ा सा गौमूत्र से भी काम चल सकता है।

**3-गौमूत्र घनवटी-** गौमूत्र को कड़ाई में रखकर ओटावे। अत में उसका गाढ़ा भाग रह जावे, जैसा कि गन्ने के रस को ओटाकर गुड़ बनाया जाता है। गाढ़ा रह जाने पर उतार कर नीचे रखर ठंडा कर लेना चाहिए। एक किलो गौमूत्र से 50 ग्राम घन प्राप्त होता है। इसे खुरचकर आपस में कूटकर गोलियों चने के प्रमाण की बनानी चाहिए। ये गोलियाँ चिपचिपी न हों इसलिए गाय के गोबर के उत्तम कण्डों को जलाकर राख बनानी चाहिए। फिर उस बारीक कपड़े से छानकर रखनी चाहिए। इस राख का कुछ रंग पलटने के लिए शुद्ध गेरू 1/100 भाग पीसकर मिलानी चाहिए। ताकि कुछ रंग सुधर जाए। फिर बारीक कपड़े से छानना चाहिए। इस गोलियों को इस छने हुए राख पावडर में ही रखना चाहिए। यह राख का पावडर इन गोलियों का ऑक्साइड (शोषक) है जिससे मौसम की नमी या गर्मी दोनों का प्रभाव नहीं होता। फिर प्लास्टिक की शीशी में बंद रखना चाहिये। जितनी मात्रा पैक करनी हो, उतनी ही शीशी में सुरक्षित रखे। जब गोलियाँ खाली हो जावे तो इस पावडर को फेंक दे। नमी से बचाने का उपाय करना है। धूप में यह पिघलजाती है। इसके लिए गर्मी से बचाना आवश्यक है। गोबर की राख ही में रखना ठीक है। दूसरा उपाय यह है कि सूखे हुए घन सत्व को पीसकर चौथाई भाग छोटी हरडे का चूर्ण मिलाकर गोली बनावे।

चिकित्सा में "मूत्राष्टक" का उपयोग गौमूत्र है। सभी प्रकार के मूत्रों में गौमूत्र ही सर्वोत्तम है। जहाँ भी मूत्र का निर्देश हो, वहाँ गौमूत्र मानना सही है। पीछे के श्लोक में वर्णन कर दिया है कि सर्वोत्तम, निर्विघ्न, सरल, सफल, सात्विक, निरुपद्रव, औषधि गौमूत्र ही है। परहेज का विशेष ध्यान रखे। इसके लिए कामधेनु पथ्यापथ्य पुस्तक भी देखना चाहिए।

**नोट** गौमूत्र का कोई भी योग लेने से यदि दो - तीन बार दस्त लगें तो यह मानना चाहिए कि बड़ी आत में जो मल संग्रह था, वह निकल रहा है। फिर भी एक-दो दिन बाद भी यह दशा रहे तो जो भी कल्पना गौमूत्र की ले रहे हैं, आसव, अर्क, वटी कुछ भी हो, मात्रा आधी, कुछ दिनों के लिए देनी चाहिए। बाद में पूर्ण मात्रा कर सकते हैं।

## 12

## तीनों कल्पनाओं में मात्रा अथवा सेवन के गुणों का अन्तर

प्रश्न 1- इन तीनों कल्पना वटी, आसव और अर्क में किसी के बजाय किसी को भी उपयोग में लेने में क्या गुणों का अन्तर है या नहीं। स्पष्ट करें।

उत्तर - सबसे ज्यादा लाभ तो गौमूत्र का अपने असली रूप में उपयोग करने से ही है। सिर्फ सुविधा से यह कल्पनाएँ बनाई हैं। पर गुणों में ज्यादा फर्क नहीं मानकर ही सोचना चाहिए। अधिक दिन ले लेने से पूर्ण लाभ हो जाता है। ये व्यवहारिक रूप से ले सकने की विधि हैं। गौमूत्र की किसी भी कल्पना को किसी भी प्रकार की, एक दूसरे के बजाय ले लेना चाहिए। गुणों में कोई अन्तर नहीं है। वटी के बजाय, आसव, आसव के बजाय अर्क ले सकते हैं। सिर्फ मुधमेह (रक्तशर्करा) उष्णवात में गौमूत्रासव प्रयोग में नहीं लाना है। क्योंकि गुड़, इन रोगों में हानि करता है।

प्रश्न 2- गौमूत्र की इन तीन कल्पनाओं के प्रयोग में मात्रा का आपस में क्या फर्क है? जबकि एक के बजाय दूसरी प्रयोग में ली जावे।

उत्तर निम्न अनुपात है।

- 1- गौमूत्र दस मिली लीटर, बराबर एक वटी (600 एम जी)
- 2- गौमूत्र दस मिली लीटर बराबर है, दस मिलीलीटर आसव (गौमूत्र का)
- 3- गौमूत्र दस मिली लीटर बराबर है, पांच मिली लीटर अर्क (गौमूत्र का) के। उसे पानी मिलाकर या मधु के साथ लेना चाहिए।

प्रश्न 3- इन तीनों कल्पनाओं में परहेज का कोई अन्तर है क्या?

उत्तर - परहेज तो रोगी की आदत व रोग पर ही होता है। दवाई की इन कल्पनाओं में किसी प्रकार का परहेज नहीं है। अतएव इन तीनों में से कोई भी औषधि का रूप लेने पर परहेज का कोई अन्तर नहीं है।

प्रश्न 4- गौमूत्र, गौमूत्र आसव, गौमूत्र अर्क, गौमूत्र घन वटी व गौमूत्र अकेला की प्रयोग, मात्रा रोग, उन पर परहेज का वर्णन कीजिए।

उत्तर - गौमूत्र, गौमूत्र घनवटी, गौमूत्र अर्क, गौमूत्र आसव का परहेज सहित वर्णन निम्न रूप से सविस्तार रोगानुसार है।

## 13 गर्भवती महिलाये और बच्चों की मात्रा

गौमूत्र घन वटी का रोगानुसार प्रयोग, मात्रा परहेज आदि की पूर्ण मात्रा 15 वर्ष से ऊपर समझनी चाहिए।

इससे कम आयु को आधी मात्रा देना है। गर्भवती स्त्री को आधी मात्रा देनी चाहिए। किसी भी ऋतु में इसकी कोई मनाई नहीं है।

एक गोली दस मिली मीटर गौमूत्र से प्राप्त सत्व से बनती है। परहेज किसी प्रकार का नहीं है। बीमारी के अनुसार कुछ वस्तुएँ न खाये। अधिक मात्रा से भी कोई हानि नहीं है। प्रत्येक प्रकार की व्याधि के लिए उसके परहेज की जानकारी आयुर्वेद शास्त्र के अनुसार बहुत आवश्यक इसलिए बीमारी का परहेज पूरी तरह से रोगी को समझाना चिकित्सा है। इसके सेवन से कोई साइड एफेक्ट्स नहीं होते। दूसरी दवा सेवन करने के साइड एफेक्ट्स हुए हो तो भी यह ठीक हो जाते हैं।

## 14 रोग नाश के लिए परहेज (अपथ्य) का महत्व

आयुर्वेद ने कहा है -

पथ्ये सति गदार्तस्य किम् औषध निषेवनम् ।

पथ्येऽसति गदार्तस्य किमौषध निषेवनम् ॥

अर्थ रोगी अगर परहेज से ही रहे तो दवा की आवश्यकता क्या है ? अगर परहेज ही नहीं रखता है तो दवा देने का क्या लाभ होगा।

गोली कभी नमी की हवा से चिपक जाये, तो खराब हुआ न माने। अगर कोई दवा पहले से चल रही हो तो उसे भी थोड़े दिन जरूर लेवे। फिर अपनी पुरानी दवा स्थायी असर करने पर धीरे-धीरे छोड़ दे।

## 15 गौमूत्र, आसव, अर्क, वटी, गौमूत्र की रोगानुसार मात्रा, अनुपान, समय, परहेज की तालिका

इस तालिका में वटी की मात्रा का ही वर्णन हो पाया है। इनके बजाय अगर दूसरी कल्पानाए भी ली जावे तो गुणों में कोई अन्तर नहीं है। परहेज तो रोग पर वही रहेगे। समय, अनुपान भी वही रहेगा। जब वटी के बजाय आसव, गौमूत्र (अकेला ही) या गौमूत्र अर्क में से किसी एक को लेवे तो इसका अनुपात ऐसे समझ कर किसी भी कल्पना को ले सकते हैं। मधुमेह, रक्तशर्करा (Blood Sugar) सुजाक में गौमूत्रासव नहीं देना चाहिए। दो वटी के बजाय अकेला गौमूत्र 20 मि ली। दो गोली के बजाय गौमूत्र आसव 20 मि ली। दो गोली के बजाय गौमूत्र अर्क 10 मि ली लेना है।

नोट समय, अनुपान, परहेज सब वही रहेगे जो वटी के सामने लिखे हैं।

क्र सं S No	नाम रोग Disease	मात्रा Qty	समय Time	अनुपान Followed by	परहेज (कुपथ्य) निषेध (मना) है। Diet Avoided
1	अग्निमाध्य (भूख की कमी) (Dyspepsia)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	मावा की मिठाईयाँ, मीठे पदार्थ, दही, चावल, केला।
2	अजीर्ण (Indigestion)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	मावा मिठाईयाँ, तेल के तले पदार्थ और भोजन सभी प्रकार का (तेज भूख लगने तक)।
3	अतिसार (दस्त (Diarrhoea)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	तेल की तली चीजे, भारी भोजन, लाल मिर्च, मसालेदार पदार्थ
4	अन्त्रवृद्धि (Hernia)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	दूध, चावल, दाले (सभी प्रकार की), आलू, केला, दही, तेल की तली चीजे
5	अम्लपित्त (Acidity)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	दूध, चाय, सभी खट्टे पदार्थ, आलू, चावल, केला, दही, तेल की तली चीजे



क्र.सं.	रोग नाम	मात्रा	समय	अनुपान	परहेज (कुपथ्य) निषेध (मना) है।
S No	Disease	Qty	Time	Followed by	Diet Avoided
6	आन्त्र वृद्धि शोथ (एपेंडीसायटीस)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	सभी दाले, दूध, दही, आलू, चावल, केला, तेल की तली चीजे
7	अतिसार ग्रथिविकृति (Disorder of Ductless glands)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	दही, आलू, चावल, केला, मावे की मिठाईयाँ
8	अन्तपुच्छ प्रदाह (Appendicitis)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	आलू, चावल, दही, केला, दाले, दूध, बेसन, मावे की मिठाईयाँ
9	अपस्मार (मिर्गी) (Epilepsy)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	दूध, दही, आलू, चावल, केला, मावे के मिष्ठान, मास तेल की तली चीजे
10	भ्रम (चक्कर आना) (Vertigo)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	आलू, चावल, तेल की तले पदार्थ, पचने में भारी अन्न
11	आरोचक (भोजन में रुचि न होना) (Anorexia)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	सभी प्रकार के मीठे पदार्थ और दूध
12	अर्बुद विष - अर्बुद (Cancer)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	सभी प्रकार के मीठे पदार्थ, खट्टे पदार्थ, आलू चावल, गरिष्ठ अन्न।
13	अर्श (बवासीर) (Piles)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	कब्ज कारक पदार्थ, आलू, चावल, तेल के तले पदार्थ, लाल मिर्च, बेगन, दूध (ज्यादा मात्रा में), दही

क्र स	नाम रोग	मात्रा	समय	अनुपान	परहेज (कुपथ्य) निषेध (मना) है।
S No	Disease	Qty	Time	Followed by	Diet Avoided
14	अष्टीला (Prostate Enlargement)	दो गोली	प्रात , सोते समय	पानी से	मीठे पदार्थ, गरिष्ठ पदार्थ, कब्ज कारक पदार्थ, दूध, दही, आलू, केला, चावल
15	अश्मरी (Calculus)	दो गोली	प्रात , सोते समय	पानी से	आलू, चावल, दही, केला, गरिष्ठ पदार्थ, नमक, लाल मिर्च, सभी प्रकार की दाले, तेल की तली चीजे, मंथुन, मद्य, मांस, अण्डे।
16	अस्थिभग (Bone Fracture)	दो गोली	प्रात , सोते समय	पानी से	सब प्रकार की खटाई, गरिष्ठ भोजन।
17	प्रमेह (सभी मूत्र रोग) (Urinary Diseases)	दो गोली	प्रात , सोते समय	पानी से	मीठी चाय, रात्रि को भोजन करना, शक्कर, गरिष्ठ भोजन, तेल व घी की तली चीजे, मीठे पदार्थ, चावल, केला, दही।
18	अहिफेन विष (Opium Poison)	दो गोली	प्रात , सोते समय	पानी से	गरिष्ठ पदार्थ।
19	आध्मान (अफारा) (Flatulence)	दो गोली	प्रात , सोते समय	पानी से	समस्त अन्न, दही चावल।

क्र सं S No	नाम रोग Disease	मात्रा Qty	समय Time	अनुपान Followed by	परहेज (कुपथ्य) निषेध (मना) है। Diet Avoided
20	आनाह (कब्ज) (Constipation)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	चावल, आलू, केला, दही।
21	आमवात (सधिवात) (Rheumatism) Joint Pain	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	मक्का, दूध, खटाई (सभी) दाले, घी, नमक, आलू, चावल, केला बर्फ डला पानी।
22	आमाशय व्रण (Peptic-Ulcer)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	चाय, लाल मिर्च, तेल, मद्य, आलू, चावल, सामान्य दूध, दही, केला।
23	उदर रोग (Disorder of Stomach)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	तेल की चीजे, गरिष्ठ पदार्थ, अधिक चाय, आलू।
24	उदावर्त (गैस) (Gases)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	चाय, तेल की तली चीजे, दूध, गरिष्ठ पदार्थ, आलू, मद्य, मैथुन, बीडी, सिगरेट, भूखे रहना / दालों के बने पदार्थ।
25	प्रभापात (लू लगना) (Sun Stroke)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	गरम पानी, बर्फ का पानी, मिर्च मसाले वाले भोजन।
26	प्रमेह (पीडिका) (Carbuncle)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	शक्कर, सब प्रकार की मिठाईयां, मीठे पदार्थ, गरिष्ठ पदार्थ, दिन में सोना, मैथुन।
27	प्रवाहिका (Dysentery)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	मीठे पदार्थ, लाल मिर्च, मसालेदार पदार्थ, दूध, तेल की तली चीजे।

क्र सं S No	नाम रोग Disease	मात्रा Qty	समय Time	अनुपान Followed by	परहेज (कुपथ्य) निषेध (मना) है। Diet Avoided
28	पाण्डु	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	घी व तेल की अधिक मात्रा, उड़द की दाले, दही, आलू, बर्फ, लाल मिर्च, गरम भोजन, गरिष्ठ भोजन, शराब, धूम्रपान, मैथुन।
29	पामा (एक्जिमा, खुजली) (Eczyma)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	दूध, दही, छाछ, मावा की मिठाईया, मीठे पदार्थ, हरी सब्जियाँ।
30	पित्त वृद्धि	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	लाल मिर्च, मसाले, तेल की तली चीजे, दूध मना है।
31	प्लीहा वृद्धि (Enlargement of Spleen)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	तेज मसाले, दही, आलू, कब्ज कारक पदार्थ, भोजन में आचार, गरिष्ठ पदार्थ, मैथुन, तेज धूप या अग्नि के सामने रहना मना है।
32	बद्ध कोष्ठ (Constipation)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	आलू, चावल, दही, केला, मावा की मिठाईयाँ, मना है। बेसन की चीजे, तेल की तली चीजे। चाय, मद्य, सिगरेट, बीड़ी।
33	बहुमूत्र (Poly Urea)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	अधिक खटाई, नये चावल, ज्यादा मीठे पदार्थ खाना अजीर्ण में भोजन नहीं करे। घी
34	मदात्यय (शराब की आदत) दो गोली (Alcoholism)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	कोई परहेज नहीं / शराब पीकर तुरन्त स्नान न करे।

क्र स S No	नाम रोग Disease	मात्रा Qty	समय Time	अनुपान Followed by	परहेज (कुपथ्य) निषेध (मना) है। Diet Avoided
35	मसुरीका (Measles)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	तेल-गुड़ खटाई, लाल मिर्च।
36	मुखरोग (Mouth Diseases)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	मीठे पदार्थ, दूध (फीका) घी, खट्टा पदार्थ, आलू, तम्बाकू, जर्दा, चूना, शराब, मद्य।
37	मूर्च्छा (Un-Consciousness)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	मद्य, मेशुन, मास व्यवसन, जर्दा, तम्बाकू, सिगरेट।
38	मूत्रकृच्छ - मूत्राघात (Dysurea)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	दही, आलू, सब प्रकार का व्यसन।
39	मूत्रनलिका में व्रण (Ureter - Ulcer)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	मीठे पदार्थ, गरिष्ठ भोजन, दिन में सोना।
40	मेदो वृद्धि (Obesity)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	मीठे पदार्थ, गरिष्ठ भोजन, दिन में सोना।
41	यकृत वृद्धि (Liver Enlargement)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	आलू, चावल, दही, तेल या घी तली चीजे, मेशुन, सभी दाले, गरिष्ठ पदार्थ।
42	रक्त दबाव (Blood Pressure)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	आलू, चावल, दही, केला, तेल के तले दुग्धाद्य पदार्थ, मद्य, मास, धूम्रपान, मेशुन, लंघन, तीक्ष्ण पत, उपवास, रात्रि में भोजन

क्र स S No	नाम रोग Disease	मात्रा Qty	समय Time	अनुपान Followed by	परहेज (कुपथ्य) निषेध (मना) है। Diet Avoided
43	रक्त पित्त (Haemorrhoea)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	लाल मिर्च, तेल के तले पदार्थ, तीक्ष्ण अचार, मसाले युक्त भोजन, गरिष्ठ पदार्थ, कब्जकारक पदार्थ, आलू, चावल, दही, केला, मद्य, मास।
44	रक्तविकार (Blood Impurity)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	दूध से बने पदार्थ (दही, छाछ, मावा) हरी सब्जियाँ, मास, मीठा पदार्थ, अधिक नमक। दूध मना है।
45	उन्माद (Insanity)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	भैस का दूध, उससे बने पदार्थ, मास, मद्य, गरिष्ठ भोजन, आलू, तेल के तले पदार्थ।
46	उपदश (गर्मी)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	दूध से बने पदार्थ, मास, मद्य, तेल मसाले, स्त्री सहवास, धूमपान, नमक, हरी सब्जियाँ, मीठे खट्टे पदार्थ।
47	उरुस्तोय (Plurisy)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	ठडी हवा, जल के पास रोगी निवास, चावल, घृत, तेल, दही, धूमपान, मद्यपान, मासादि भोजन, दही, ठंडे फल।
48	उरुस्तम्भ	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	वमन, विरेचन, बस्ति, तेल मर्दन, स्निग्ध पदार्थ, खटाई, दाले।
49	कण्ड माला (Scroffula)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	सभी प्रकार का मीठा, खट्टा पदार्थ, दूध, गुड, शक्कर, छाछ, दही, नीबू।

क्र स	नाम रोग	मात्रा	समय	अनुपान	परहेज (कुपथ्य) निषेध (मना) है।
S No	Disease	Qty	Time	Followed by	Diet Avoided
50	कब्ज (Constipation)	दो गोली	प्रात , सोते समय	पानी से	आलू, चावल, दही, केला, मावा की मिठाईयाँ, धूम्रपान, एक जगह बैठे रहना।
51	कुष्ठ रोग (Leprosy)	दो गोली	प्रात , सोते समय	पानी से	मास, दूध से बने पदार्थ, हरी सब्जिया, मद्य, नमक।
52	कर्णरोग (Ear Diseases)	दो गोली	प्रात , सोते समय	पानी से	ठंडा (बर्फ डालकर) पानी, केला, दही, आलू, चावल, कब्जकारक पदार्थ, दाले।
53	कृमि (Worm)	दो गोली	प्रात , सोते समय	पानी से	मीठी वस्तुये, खट्टी वस्तुये, हरी सब्जियां, फीका दूध भी मना है।
54	कामला (Jaundice)	दो गोली	प्रात , सोते समय	पानी से	अधिक मात्रा में घी, तेल, घूप (सूर्य की तेजी), लहसुन, अचार, मसाले, लाल मिर्च, तेल की तली चीजे, दही, मद्य, मास, मंथुन, अदरक।
55	कास (Cough)	दो गोली	प्रात , सोते समय	पानी से	चावल, दही, केला, ठंडा पानी, दूध, घी (ज्यादा मात्रा में) तेल की तली चीजे, चावल, आलू।
56	गुल्म (Colic)	दो गोली	प्रात , सोते समय	पानी से	दाले, मक्का, ज्वार, चावल, आलू, दूध, दही, तेल के पदार्थ, भूखे रहना।

## परहेज (कुपथ्य) निषेध (मना) है।

क्र सं S No	नाम रोग Disease	मात्रा Qty	समय Time	अनुपान Followed by	Diet Avoided
57	बाल रोग (Infantile Diseases)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	ज्यादा मीठे पदार्थ, गोली, चॉकलेट, बिस्कुट, टॉफी, कुल्फी।
58	बुद्धिमान्ध्य (स्मृति नाश) (Loss of Memory)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	आलू, भैंस का दूध, उससे बने पदार्थ, सभी मास, मद्य।
59	भगन्दर (Fistula)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	दूध, दूध से बने पदार्थ, मीठे, खट्टे, आलू, चावल, मास, मिर्च, मसाले, हरी सब्जियां।
60	भस्मक	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	भूखे न रहे, अदरक, मसाले वाले पदार्थ।
61	दतरोग (Dental Diseases)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	मीठी-खट्टी चीजे तथा कब्जकारक पदार्थ, बर्फ का पानी, मास-मद्य, ज्यादा गरम भोजन या चाय पान, चूने का ज्यादा पान में प्रयोग।
62	दाद (Ring Worm)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	मास-मद्य, दूध, दूध से बने पदार्थ (दही, छाछ) मावे की भिठाईया, हरी सब्जिया
63	दाह (Interior Heat)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	लाल मिर्च, चाय, तेल की चीजे, भूखे रहना मना है। मद्य, ज्यादा मैथुन।
64	धातुक्षीणता (Sex Debility)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	लघन, ज्यादा मीठे पदार्थ, केला, चावल, दही, बर्फ का सेवन।



क्र स S No	नाम रोग Disease	मात्रा Qty	समय Time	अनुपान Followed by	परहेज (कुपथ्य) निषेध (मना) हे । Diet Avoided
65	निद्रानाश (Insomania)	दो गोली	प्रात, सोते समय	पानी से	लाघन मना हे, ज्यादा भोजन करके सोना, आलू गरिष्ठ पदार्थ ।
66	नासा रोग (Nosal Diseases)	दो गोली	प्रात, सोते समय	पानी से	मीठे - खट्टे पदार्थ मना हे, कब्ज कारक पदार्थ मना हे। मास, आलू, दही, दूध, दूध से बने पदार्थ ।
67	नेत्ररोग (Eye Diseases)	दो गोली	प्रात, सोते समय	पानी से	सिर पर अधिक गरम पानी डालना, अति मन्द प्रकाश में पढना, बहुत तीव्र प्रकाश में पढना । अधिक तम्बाकू सेवन, अधिक स्त्री सहवास ।
68	पलित (बाल सफेद होना)	दो गोली	प्रात, सोते समय	पानी से	तेज से तेज पदार्थ, कब्ज कारक पदार्थ, आइसकीम, मास, मद्य, मीठे पदार्थ ज्यादा सेवन करना ।
69	प्रतिशाय (जुकाम)	दो गोली	प्रात, सोते समय	पानी से	दूध, दही, केला, आलू, चावल, कब्जकारक पदार्थ, आइसकीम, मास, मद्य, मीठे पदार्थ ज्यादा सेवन करना ।
70	रक्तस्त्राव (Haemorrhage)	दो गोली	प्रात, सोते समय	पानी से	तेल की तली चीजे, भिर्च मसाले, गर्मी में रहना, लाघन करना ।
71	वमन (कै) (Vomiting)	दो गोली	प्रात, सोते समय	पानी से	सभी प्रकार के अन्न बंद करने हे ।
72	वमन करना	दो गोली	प्रात, सोते समय	पानी से	सभी प्रकार के अन्न मना हे ।

क्र सं S No	नाम रोग Disease	मात्रा Qty	समय Time	परहेज (कुपथ्य) निषेध (मना) है।	
				अनुपान Followed by	Diet Avoided
73	वात रोग (Vaata Roga)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	खट्टे पदार्थ, चावल, आलू, खट्टे पदार्थ, मक्का, रात्रि जागरण, ठंडा पानी, ठंडी हवा, मद्य, लघन, मैथुन, रुखे पदार्थ।
74	वातरक्त (Gout)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	ठंडे पदार्थ, चावल, आलू, खट्टे पदार्थ, मक्का, बर्फ का पानी, रात्रि जागरण, लघन, अति मैथुन, मद्य।
75	विचर्चिका (Eczyma)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	मद्य, मास, दूध, दूध से बने पदार्थ, हरी सब्जी, शक्कर।
76	विद्रधि (Absces)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	दूध, हरी सब्जी, नमक, तेल की तली चीजे, मास मना है।
77	विरचन देना	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	तेल, गुड़-खटाई, गरिष्ठ भोजन।
78	विष विकार, रक्त विषाणु	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	मद्य, मास, सभी प्रकार के मसाले, सभी अन्न निषेध है।
79	विसूचिका (हंजा) (Cholera)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	भोजन सब प्रकार का मना है।
80	विसर्प (विस्फोट)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	नमक, तेल, गुड़-खटाई, लाल मिर्च, राई आदि मना है।
81	वृक्क विकार (Kidney-Diseases)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	नमक, खटाई, आलू, चावल, दही, केला, उडद की दाल, मास मद्य।

क्र स S No	नाम रोग Disease	मात्रा Qty	समय Time	अनुपान Followed by	परहेज (कुपथ्य) निषेध (मना) हे। Diet Avoided
82	सभी ज्वर (Fever)	दो गोली	प्रात, सोते समय	पानी से	स्नान, मालिश, अन्न, मंथुन, बर्फ का पानी, दिन में सोना।
83	ज्वरातिसार (Fever + Dysrhea)	दो गोली	प्रात, सोते समय	पानी से	अनाज (अन्न) सेवन न करे। स्नान मना है।
84	तृषा (Thirst)	दो गोली	प्रात, सोते समय	पानी से	आलू, बेसन, गरम मिर्च मसाले।
85	त्वचा रोग (Skin Diseases)	दो गोली	प्रात, सोते समय	पानी से	दूध व दूध से बने पदार्थ, नमक।
86	विविध व्रण (Wounds)	दो गोली	प्रात, सोते समय	पानी से	नमक, दूध, दूध के बने पदार्थ।
87	शिर. शूल (Headache)	दो गोली	प्रात, सोते समय	पानी से	रात्रि जागरण, आतप सेवन, मद्य, मास, लघन, अति मंथुन, क्रोध, अतिउष्ण, अतिशीतल पदार्थ का सेवन।
88	शोथ (सूजन) (Oedema)	दो गोली	प्रात, सोते समय	पानी से	नमक, खटाई, स्टार्च वाले पदार्थ (आलू-चावल, दही, केला)
89	श्लीपद (हाथी पोंव) (Filaria)	दो गोली	प्रात., सोते समय	पानी से	दही, आलू, चावल, केला, मावे की पिठाईयों।

क्र सं S No	नाम रोग Disease	मात्रा Qty	समय Time	अनुपान Followed by	परहेज (कुपथ्य) निषेध (मना) है। Diet Avoided
90	श्वास (दमा) (Asthama)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	दूध, दूध से बने पदार्थ, दही, कच्ची छाछ, घी व तेल की अधिक मात्रा, उड़द की दाल, दिन में सोना, मैथुन, गुड़ व शक्कर वाले पदार्थ, मद्य, मांस, क्रोध, तेज हवा के झोको को सहन करना।
91	सन्निपात (Managitis)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	दूध, अन्न, निषेध है।
92	सगृहणी	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	सभी अन्न निषेध है।
93	सेन्द्रिय विष वृद्धि गर-विष (Self-Poison)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	सभी अन्न, मद्य, मांस मना है। गोदूध, गौतक, गोदधि, मधु देना है।
94	उन्माद (विष जन्य) (Insanity)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	भैस का दूध, उससे बने पदार्थ, मांस, मद्य, गरिष्ठ पदार्थ, आलू, तेल के तले पदार्थ।
95	सुजाक (Ginorrhea)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	दूध, तेल, खटाई, लाल भिर्च मना है। मद्य, मांस मना है।
96	स्नायु विकृति (Nervous Debility)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	शराब, मांस, बर्फ का पानी, चावल केला।

क्र.सं. S No	नाम रोग Disease	मात्रा Qty	समय Time	अनुपान Followed by	परहेज (कुपथ्य) निषेध (मना) है। Diet Avoided
97	स्त्री रोग (Female Diseases)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	लाल मिर्च, अचार, गुड़, गरिष्ठ पदार्थ मना है।
98	स्नायुक्त (नारु) (Ginea Worm)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	दूध, दूध से बने पदार्थ, मास, तेल के तले पदार्थ।
99	स्तन रोग	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	दूध, हरी सब्जी, तेल की तली चीजे, खटाई।
100	हलीमक	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	सभी मसाले, तेल की तली चीजे, खटाई।
101	हारीद्रक	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	सभी मसाले, मद्य, मास, तेल की तली चीजे।
102	हिवका (Hicough)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	दूध, दही, छाछ, टडा पानी।
103	हिस्टीरिया (Hysteria)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	तेज मसाले, आलू, चावल, मास, मद्य।
104	हृद्रोग (Heart Diseases)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	गरिष्ठ पदार्थ, बर्फ, अधिक मीठे पदार्थ, तेल के तले पदार्थ, ज्यादा घी, आलू, चावल, केला, दही, मंथुन, रात्रि जागरण, लाघन, चिन्ता, क्रोध, मानसिक तनाव।
105	क्षय (राजयक्ष्मा) (Tuber-Closis)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	मीठे पदार्थ, मंथुन, मास, मद्य, तेज मसाले, ज्यादा तेल के तले पदार्थ, वजन उठाना।
106	क्षुद्र रोग	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	दूध, दूध से बने पदार्थ।

क्र स S No	नाम रोग Disease	मात्रा Qty	समय Time	अनुपान Followed by	परहेज (कुपथ्य) निषेध (मना) है। Diet Avoided
107	शुक्राणु अल्पता (Sportzoma)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	खटाई, ज्यादा खी सग, मद्य।
108	मधुमेह (Diabitis)	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	मीठे पदार्थ (शक्कर, गुड़, अगूर, गन्ना, मिठाईयों) चावल, आलू, केला, दही, गरिष्ठ अन्न, मैथुन, दिन में सोना, परिश्रम न करना, रात्रि भोजन, मद्य, मांस, तेज मसाले, चिन्ता, क्रोध, लोभ, मोह, भावनाओं में बहना, मनोह, मानसिक तनाव को त्यागना चाहिये। गोदूध, गौघृत अधिक लाभकारी है।
109	अनिद्रा	दो गोली	प्रातः, सोते समय	पानी से	गरिष्ठ भोजन, वातकारक आहार

शराब (मद्य), मांस (सभी प्रकार का) सभी रोगों में मना है, यह मानव का आधार ही नहीं है।

“मेरे विचार के अनुसार गोरक्षा का सवाल स्वराज्य के प्रश्न से छोटा नहीं, कई बातों में - मैं इस स्वराज के सवाल से भी बड़ा मानता हूँ।

- महात्मा गांधी



## गौमूत्र का सामान्य रोगों पर घरेलू प्रयोग

गाय के मूत्र में कार्बोलिक एसिड होता है, जो कीटाणुनाशक है। अतः शुद्धि और स्वच्छता बढ़ाता है। प्राचीन ग्रन्थों ने इस दृष्टि से ही गौमूत्र को पवित्र कहा है। आधुनिक दृष्टि से गौमूत्र में नाइट्रोजन, फॉस्फेट, यूरिया, यूरिक एसिड, पोटेशियम और सोडियम होता है। जिन महीनों में गाय दूध देती है, उस वक्त गौमूत्र में लेक्टोज रहता है, जो हृदय और मस्तिष्क के विकारों में बहुत हितकारी है। स्वर्णक्षार भी मौजूद है, जो रसायन है।

गौमूत्र सेवन के लिए जो गाय रखी जाती है वह निरोगी और युवान होनी चाहिए। जंगल क्षेत्र और चट्टानों जहाँ गायों को प्राकृतिक वनस्पति खाद्य रूप में मिल सके वहाँ गायों का मूत्र अधिक अच्छा है। गौमूत्र को स्वच्छ वस्त्र से छानकर सुबह में खाली पेट पीना चाहिए। गौमूत्र पान के एक घंटे तक कुछ खाना नहीं चाहिए। स्तन पान करने वाले बच्चों को गौमूत्र देते समय माता को भी गौमूत्र देना चाहिए। मासिक धर्म के दौरान स्त्रियों को गौमूत्र पान से शान्ति और शक्ति मिलती है। सामान्यतः युवा व्यक्ति एक छटाक से एक पाव मात्रा में गौमूत्र सेवन कर सकते हैं।

गौमूत्र का उपयोग विभिन्न रोगों में कैसे हो सकता है वह हम क्रमशः दे रहे हैं।

1. कब्ज के रोगी को उदरशुद्धि के लिए गौमूत्र को अधिक बार कपड़े से छानकर पीना चाहिए।
2. गौमूत्र में हरडे चूर्ण भिगोकर धीमी आंच से गरम करना चाहिए। जलीय भाग जल जाने पर इसका चूर्ण उपयोग में लिया जाता है। गौमूत्र का सीधा सेवन जो नहीं कर सकता है उसे इस हरडे का सेवन करने से गौमूत्र का लाभ मिल सकता है।
3. जीर्णज्वर, पाण्डु, सूजन आदि में किराततिक्त (चिरायता) के पानी में गौमूत्र मिलाकर, सात दिन तक सुबह और शाम पीना चाहिए।
4. खासी, दमा, जुकाम आदि विकारों में गौमूत्र सीधा ही प्रयोग में लाने से तुरंत ही कफ निकलकर विकार शमन होता है।
5. पाण्डुरोग में हर रोज सुबह खाली पेट ताजा और स्वच्छ गौमूत्र कपड़े से छानकर नियमित पीने से 1 माह में अवश्य लाभ होता है।
7. बच्चों को खोखली खासी होने पर गौमूत्र को छानकर उसमें हल्दी का चूर्ण मिलाकर पिलाना चाहिए।
8. उदर के किसी भी रोग में गौमूत्र पान से लाभ होता है।
9. जलोदर में रोगी केवल गौदूध सेवन करे और साथ साथ गौमूत्र में शहद मिलाकर नियमित पीना चाहिए।
10. चरक के मतानुसार लोह के बारीक चूर्ण को गौमूत्र में भिगोकर इसको दूध के साथ सेवन

- करने से पाण्डुरोग में जल्दी लाभ होता है। सेवन से पहले खूब छानना जरूरी है।
- 11 शरीर की सूजन में केवल दूध पीकर साथ में गौमूत्र का सेवन करना चाहिए।
  - 12 गौमूत्र में नमक और शक्कर समान भाग में मिलाकर सेवन करने से उदर रोग शमन होता है।
  - 13 गौमूत्र में सैधव नमक और राई का चूर्ण मिलाकर पीने से उदररोग मिटता है।
  - 14 आंखों की जलन, कब्ज, शरीर में सुस्ती और अरुचि में गौमूत्र में शक्कर मिलाकर लेना चाहिए।
  - 15 खाज, फुन्सिया, विचर्चिका में गौमूत्र में आबाहल्दी चूर्ण मिलाकर पीना चाहिए।
  - 16 प्रसूति के बाद सुवा रोग में स्त्री को गौमूत्र पिलाने से अच्छा लाभ होता है।
  - 17 चर्म रोगों में हरताल, बाकुची तथा मालकागनी को गौमूत्र में मिलाकर सोगठी बनाकर इसे दूषित त्वचा पर लगाना चाहिए।
  - 18 सफेद कुष्ठ में बावची के बीज को गौमूत्र में अच्छी तरह पीसकर लेप करना चाहिए।
  - 19 कान में वेदना आदि विकारों में गौमूत्र को गर्म करके इसकी बूंद डालनी चाहिए।
  - 20 शरीर में खुजली होने पर गौमूत्र का मालिश और स्नान करना चाहिए।
  - 21 कृष्णजीरक को गौमूत्र में पीसकर इसका शरीर पर मालिश और गौमूत्र स्नान करने से चर्म रोग मिटते हैं।
  - 22 ईंट को खूब तपाकर गौमूत्र में इसे बुझाकर, कपड़े में लपेटकर यकृत और प्लीहा (तिल्ली) की सूजन पर सेक करने से लाभ होता है। बगला कहावत है -  
लीवराय, पीडाय किम्, दुख पावे, मतिहीन वैद्य।  
गौमूत्रेण, सेक, दव, सुख पावे सद्य ॥
  - 23 कृमि रोग में डीकामाली का चूर्ण गौमूत्र के साथ देना चाहिए।
  - 24 सुवर्ण, लोह वत्सनाभ, कुचला आदि का शोधन करने के लिए और भस्म बनाने के लिए औषधनिर्माण में गौमूत्र का उपयोग होता है। वह विषैले द्रव्यों का विषप्रभाव नष्ट करता है शिलाजीत की शुद्धि भी गौमूत्र से होती है।
  - 25 चर्मरोगों में उपयोगी महामरिच्यादि तेल और पचगव्य घृत बनाने में गौमूत्र उपयोग में लाया जाता है।
  - 26 हाथी पाव (फाइलेरिया) रोग में गौमूत्र सुबह में खाली पेट लेने से मिट जाता है।
  - 27 गौमूत्र का क्षार उदर वेदना में, मूत्ररोध में तथा वायु का अनुलोमन करने के लिए दिया जाता है।
  - 28 गौमूत्र सिर में अच्छी तरह मलकर लगाकर थोड़ी देर तक रखना चाहिए। सूखने के बाद धोने से बाल सुन्दर होते हैं।
  - 29 कामला रोग में गौमूत्र अतीव उपयोगी है।
  - 30 गौमूत्र में पुराना गुड़ और हल्दी चूर्ण मिलाकर पीने से दाद, कुष्ठरोग और हाथी पाव में लाभ होता है।
  - 31 गौमूत्र के साथ ऐरड तेल एक मास तक पीने से संधिवात और अन्य वातविकार नष्ट होते हैं।



- 32 बच्चो को उदर वेदना तथा पेट फूलने पर एक चम्मच गौमूत्र में थोड़ा नमक मिलाकर पिलाना चाहिए।
- 33 बच्चो को सूखा रोग होने पर एक मास तक, सुबह और शाम गोमूत्र में केशर मिलाकर पिलाना चाहिए।
- 34 शरीर में खाज-खुजली हो तो गोमूत्र में नीम के पत्ते पीसकर लगाना चाहिए।
- 35 गोमूत्र के नियमित सेवन से शरीर में स्फूर्ति रहती है, भूख बढ़ती है और रक्त का दबाव स्वाभाविक होने लगता है।
- 36 क्षय रोगी को गोबर और गोमूत्र की गंध से क्षय के जंतु का नाश होने से अच्छा लाभ होता है। अतः इसे गौशाला में रखे और इसकी खाट को गोमूत्र से बार-बार धोना चाहिए।
- 37 Ring-Worm दाद पर, धतूरे के पत्ते, गोमूत्र में पीसकर, गोमूत्र में ही उबाले। गाढ़ा होने पर लगावे।
- 38 टाइफाइड या किसी भी दवाई खाने से सर या किसी स्थान के बाल उड़ जाते हैं तो गोमूत्र में तम्बाकू को खूब पीसकर डाल दें। 10 दिन बाद पेस्ट टाइप बन जाने पर अच्छा रगड़ कर बाल झड़े स्थान पर लगाने से बाल फिर आ जाते हैं। सर में भी लगा सकते हैं।

## 17 विशेष परिशिष्ट

आगे के पृष्ठों में वर्णित गोमूत्र वटी का मानव शरीर पर प्रयोग औषधि के रूप में सेवन करने पर किसी प्रकार की हानि नहीं होती है। यह निरापद औषधि ही नहीं, किन्तु घरेलू प्रयोग है। फिर भी इन गोमूत्रों का कलकत्ता की आधुनिक औषधि निर्माता एलबर्ट डेविड लिमिटेड की टेस्ट लेबोरेटरी में जांच कराई जाकर रिपोर्ट सलग्र की जा रही है। यह वटी किसी भी प्रकार के हानिकारक कीटाणुओं रहित है।

महाराष्ट्र राज्य के शासकीय आयुर्वेदिक सचालक महोदय, वरली मुम्बई-18, के दो पत्र भी पुस्तक में लगा दिए हैं। जिनमें गोमूत्र घनवटी, गोमूत्र आसव, गोमूत्र अर्क का आतुरालय में प्रयोग सफलता से रोगियों पर करके सतोष व्यक्त किया गया है।

पशु रोगों पर भी गोमूत्र उनके रोग नाशक सिद्ध हुआ है।

पाठकों की पूरी जानकारी के लिए उक्त पत्र प्रकाशित कर दिये हैं ताकि शका का स्थान न रहे।

ब्लड प्रेशर तथा दमा के रोगियों पर गोमूत्र की सफलता का पत्र "कल्याण" में प्रकाशित हुआ था, वह भी लगा दिया है। अवलोकन करें। कैंसर रोग पर गोमूत्र से लाभ का अंश भी जोड़ा है।

## हिन्दी भाषानुवाद

केविल - "रेमिट"  
 फोन - 27 - 2900  
 3901, 3102  
 टेलेक्स - 021- 4085  
 फैक्स - 91(33) 270714

## एलबर्ट डेविड लिमिटेड

रजि ऑफिस-15, चितरजन एवेन्यू,  
 कलकत्ता - 700072  
 सदर्म - के पी एम /के पी 302  
 दिनाक 9 नवबर 1994

आदरणीय श्री बाबू

(आपके पत्र 13-95-1560 दिनाक 5  
 अक्टूबर 1995 के सदर्म में जिसके साथ एक  
 पेंकट गौमूत्र से बनी (डायबिटीज की चिकित्सा  
 के लिए) गोलियों का था।

कृपया हमारे मापदण्ड निर्धारण विभाग  
 के सलग्न पत्र को जिसमें इन गोलियों को जाच  
 के बाद किसी भी हानिकारक जीवाणु से रहित  
 पाया गया है। इसी आधार पर यह गोलियां  
 प्रयोग करने में सुरक्षित हैं।

ग्रहण करें सम्मान सहित।

आपका ही विश्वसनीय  
 (हस्ताक्षर)  
 के पी मूदडा

## हिन्दी भावार्थ

म आ पोद्दार आयुर्वेद रुग्णालय  
 रा आ पोद्दार आयुर्वेद रुग्णालय, महाराष्ट्रशासन  
 डॉ एनी बेसन्ट रोड, वरली मुम्बई - 400 018

दूरध्वनि महाविद्यालय - 4934214 (कार्यालय)  
 4936881 (अधिष्ठाता)  
 रुग्णालय 4933533 (कार्यालय)  
 4931846 (अधिष्ठाता)

दिनाक 15 नवबर 1995

सदर्म - सआपो/आस्था-3 सकीर्ण/6621/1994

प्रति,  
 मैनेजर,  
 गौरक्षण सस्था, अकोला  
 विषय - गौमूत्रासव निरीक्षण बावत्

अकोला के गौरक्षण सस्था ने गौमूत्र की टिकाऊ  
 औषधि भेजी। गंध मुक्त, गौमूत्र की विषघ्न,  
 मलशोधक, आसव की कल्पना मिली। अनेक  
 प्रकार के रोगों की जैसे - दमा, मलविष्ठभ को  
 लाभकारी है। दो-दो चम्मच आसव लेने से  
 स्रोतोरोध, दमा और दूसरे रोग नष्ट होते हैं।  
 मधुमेह के रोगियों को आसव में गुड़ होने की  
 वजह से सावधानी वापरना है।

यह टिकाऊ कल्प अनेक रोगों पर लाभकारी  
 है।

अधिष्ठाता  
 म आ पोद्दार रुग्णालय,  
 वरली मुम्बई

## हिन्दी भावार्थ अनुवाद

क्र रा आ पो / आस्था सकीर्ण / 3095

दि 10 5 95

प्रति

आयुर्वेद सचालक

महाराष्ट्र राज्य

वरली मुम्बई - 18

विषय - गाय के मूत्र का औषधि उपयोग

सन्दर्भ - आपके कार्यालय के पत्र क्रमांक सकीर्ण / गौमूत्र 1994 / आयु 2 -

दि 29 4 94

महोदय,

गौमूत्र का प्राणिज औषधि के स्वतंत्र रूप में उपयोग, जलोदर, प्लीहा वृद्धि गुल्म विकार, अनेक विषैली औषधियों की शुद्धि के लिए इसकी उपयोगिता भावना द्रव्यों के रूप में होती है। धातु, उपधातुओं की भस्म तैयार करने में गौमूत्र का उपयोग होता है। अकोला की गौरक्षण सस्था के माध्यम से गौमूत्र की बटी, आसव, अर्क प्रभावित हुए हैं तथा तैयार करने की पद्धति, घटक आदि की प्रक्रिया मिली। इन वस्तुओं के बिगड़ने का कोई भय नहीं। ये वस्तुएं और इनका कच्चा गौमूत्र टिकाऊ पदार्थ है।

ये औषधियां श्वास, दमा, मलावरोध, अविष्टम्भ, पक्षाघात, रती, पाण्डू, एनिमिया में प्रयुक्त होती हैं। ये गौमूत्र कल्प के भी काम में आता है। यह मूल में निरापद औषधि है। श्री गौरक्षण सस्था अकोला के द्वारा औषधि उपलब्ध कराने पर महाराष्ट्र पोद्दार आयुर्वेद कॉलेज रुग्णालय ने इन औषधियां का प्रत्यक्ष प्रयोग किया।

इनकी क्षमता मर्यादा अनुसार उपयोगी रही।

आपका विश्वासी

अधिष्ठाता

रा आ पोद्दार वैद्यक महाविद्यालय (आयुर्वेद) वरली, मुम्बई - 18

## 18 कैंसर के रोगियों के लिए नई आशा

संदर्भ 'कल्याण' मई 1995 (पढो-समझो-करो) शीर्षक

गाय के गौमूत्र से बहुत से जटिल रोग ठीक हो सकते हैं। उनमें कैंसर भी गौमूत्र के सेवन से ठीक होता है। कैंसरग्रस्त एक व्यक्ति का उदाहरण यहाँ प्रस्तुत है :-

श्री विनायक नरसिंह कुलकर्णी, मु पो सारोला (काटी तालुका, बार्शी, जिला सोलापुर महाराष्ट्र) उम्र 63 वर्ष की, जीभ और टासिल का कैंसर था। सोलापुर के निकट सिद्धेश्वर कैंसर अस्पताल में उन्हें डॉक्टरों ने 18 तथा 12, कुल 30 रेडिएशन के सेक लेने को कहा। अप्रैल 1992 में उन्होंने सेक लेना आरम्भ किया। 3 सेक लेते-लेते उन्हें भयकर पीड़ा का अनुभव हुआ। श्री कुलकर्णी ने सोचा कि सेक की पीड़ा सहन करने से तो बिना उपचार कराए मरना अच्छा है। इसके बाद अस्पताल से वे अपने गाव चले गए। जब घर पर आए उस समय उनके शरीर की स्थिति बहुत नाजुक थी, उन्हें बहुत ही कमजोरी अनुभव हो रही थी तथा चार कदम चलना भी मुश्किल था। भोजन में तरल पदार्थ ही ले सकते थे। रोटी का छोटा सा टुकड़ा बहुत मुश्किल से खा पाते थे।

श्री विनायक कुलकर्णी ने एक प्राचीन पुस्तक में गाय के मूत्र, गोबर, दही, दूध तथा घी से बने पचगव्य के बारे में पढ़ा। जिसके अनुसार पचगव्य नित्य लेने से शरीर की भीतरी शुद्धि हो जाती है। श्री कुलकर्णी ने पचगव्य की पाच वस्तुओं में से केवल देशी गाय का गौमूत्र 100 ग्राम तथा एक सुपारी जितना ताजा गोबर लेकर दोनों को अच्छी तरह से मिलाकर स्वच्छ वस्त्र से छानकर पीना आरम्भ किया। उन्होंने गोबर तथा गौमूत्र के घोल को सुबह मजन इत्यादि नित्यकर्म से निवृत्त होकर लेना प्रारम्भ किया। धीरे-धीरे श्री कुलकर्णी की कमजोरी दूर होने लगी। रोटी के टुकड़ों को जहाँ पहले खाने में कठिनाई अनुभव होती थी, वही अब सरलतापूर्वक खाने लगे। धीरे-धीरे भोजन की मात्रा में वृद्धि करते गए। निरन्तर चार महीने तक गौमूत्र तथा गोबर का सेवन करने के बाद उन्होंने साधारण व्यक्ति की तरह पूरा भोजन लेना प्रारम्भ कर दिया। उनके गले की गांठें खत्म हो गई थी। स्वास्थ्य में आश्चर्यजनक परिवर्तन आ गया। पहले जहाँ चार कदम चलना मुश्किल था वहाँ अब वे पाच किलोमीटर पैदल चलने लगे। श्री कुलकर्णी ने अपने परिचित चिकित्सक को सोलापुर में दिखाया। चिकित्सक ने बाहरी लक्षणों के आधार पर कैंसर मुक्त होने की बात बताई। मैं उनसे 30 नवंबर 1995 को उनके गाव पर मिलने गया था। श्री कुलकर्णी तिरैसठ साल की उम्र में पूर्णतया स्वस्थ दिखाई दे रहे थे। गौमूत्र तथा गोबर से शरीर के सारे रोगों का इलाज राजवैद्य रेवाशंकरजी त्रिवेदी, रटलाई (झालावाड) राज. करते हैं। यह ध्यान रहे कि औषधि के लिए गौमूत्र तथा गोबर देशी गाय का ही लेना चाहिए। अच्छा चारा या घास खानेवाली स्वस्थ देशी गाय का ही गौमूत्र तथा गोबर लेना चाहिए।

- लक्ष्मीनारायणजी चांडक, मुम्बई



## गौमूत्र सेवन से उच्च रक्तचाप व श्वास पर चमत्कारी लाभ

### HIGH BLOOD PRESSURE AND ASTHMA

कल्याण मासिक सितम्बर 1995 के पृष्ठ 801 पर एक 79 वर्ष के दीर्घकाल से दोनो रोगो से ग्रसित रोगी का स्वयं का लेख है जो - अविकल रूप से नीचे दिया जा रहा है।

मेरी अवस्था लगभग 79 वर्ष की है। मैं बहुत दिनों से श्वास तथा उच्च रक्तचाप से पीड़ित था। अग्रेजी दवाइया बराबर चल रही थी।

“गौसेवा अक” मे गौमूत्र से अनेक रोगो की चिकित्सा पढकर मैंने मन बनाया कि क्यो न इसका प्रयोग किया जाए।

मुझे जुकाम भी बहुत जल्दी होता था। इसलिए मैंने फूली हुई फिटकरी आधा चम्मच, एक प्याला गौमूत्र मे पीना शुरू किया। पहले ही दिन लाभ हुआ। मुझे यह प्रयोग करते लगभग एक मास हो गया है। डॉक्टरों से चैक कराया तो पता चला कि फेफड़े बिल्कुल ठीक हो गए हैं। रक्तचाप भी प्रायः सामान्य हो गया है।

पहले मे सौ- दो सौ कदम भी नहीं चल सकता था। लेकिन अब दो किलोमीटर रोज टहलता हूँ।

यदि किसी प्रकार यह प्रयोग मुझे पहले ज्ञात होता तो स्त्री का देहान्त यकृत बढ़ने के कारण, जो 5 मास पूर्व हुआ, संभव है वह न होता। मुझे अनेकानेक अग्रेजी दवाइयों से कुछ लाभ नहीं हुआ बल्कि गौमूत्र का थोड़े समय सेवन करने से चमत्कारी लाभ हुआ।

- रामस्वरूप वर्मा

गौमूत्र पशुरोगो पर पूरी तरह से सफल है

इसके लिए असि डायरेक्टर - वेटनरी (मन्दसौर (एम पी ) का परिणास पत्र सलग्र है

**Dr. R.S. Shrimal**

**M.V. Sc. & A. H.**

**Assistant Director Veterinary**

**Ph. Off.: 694, Resi. 412 PP**

**Key Village Scheme, Masndsaur (M.P.)**

**Date - 25-11-84**

श्रीमान् राजवैद्यजी,

सादर प्रणाम !

आपकी दिनांक 25 3 84 की वार्ता के अनुसार जहा तक गौमूत्र की पशु चिकित्सा मे उपयोगिता का व सफलता का सवाल है ।

मैने मदसौर क्षेत्र के सभी प्रकार के पशुओ पर आपकी गौमूत्र की बनी दवाइयो का उपयोग किया है । गौमूत्र से बनी दवाइया निम्न रोगो पर असरकारक रही है -

- 1 स्कीन डिस्सीजेस
- 2 लिवर डिस्सीजेस
- 3 रुमेटिक डिस्सीजेस

उक्त रोगो पर गौमूत्र चिकित्सा निश्चित ही असरकारक रही है । भविष्य मे यदि इस पद्धति का विकास किया जाए तो निश्चित रुप से पशु रोगो के उपचार हेतु सस्ती भारतीय दवाइया उपलब्ध हो सकेगी ।

**Dr R S Shrimal**

## 20 गौमूत्र का पशु रोगों पर सफल परिणाम

1	माता	(Rinderpest)
2	डक हवा	( Haemorrhagic - Septicmia)
3	तड़का	(Anthrax)
4	लगड़ा	(Black Quarter)
5	खुरहा	(Foot and Mouth Diseases)
6	थनैव	(Mastitis)
7	पैट फुल्लो	(Tympanitis)
8	रुमन का भर जाना	(Impaction of Rumen)
9	अढड्या	(Ephemeral Fever)
10	शुदा	(Dysentary)
11	अपच	(Indigestion)
12	दस्त	(Diarrhoeae)

आदि रोगों पर गौमूत्र 250 मि ली में 50 ग्राम गुड़ मिलाकर सुबह-शाम पिलाना चाहिए। रोग के स्थान पर गौमूत्र छिड़कना चाहिए व गोबर की राख का छिड़काव करना चाहिए।

घाव (Wound) खरोच, विद्रधि (Abscess) पर गौमूत्र लगाना, गोबर की राख छिड़कना एवं गौमूत्र 250 मि ली सादा या गुड़ मिलाकर पिलाना दो बार हितकर है। रोगी पशु को अलग बाधना चाहिए।

साराश है कि गौवश के हर रोग में, गौमूत्र पिलाना, लगाना चाहिए।

मात्रा अधिक भी बढ़ा सकते हैं। तीन बार भी दे सकते हैं।

गुड़ की वजह से पशु गौमूत्र पी लेते हैं। यो बिना गुड़ मिलाए भी पिला सकते हैं।

गुड़ की उपयोगिता तो स्वाद के लिए ही है।

## 21 लेखक के अप्रकाशित ग्रंथों की सूची

यदि कोई संस्था या सज्जन निम्न ग्रंथों को छपवाना चाहे तो सम्पर्क करें

क्रम संख्या	नाम पुस्तक	पृष्ठ
1.	कामधेनु चिकित्सा (चन्द्रोदय 6 खण्ड)	1000 कुल
	भागों का विवरण	
	भाग-1    "पचगव्य पचामृत"	150
	भाग-2    रोगों का सरल निदान	150
	भाग-3    सरल गौमूत्र-गोमय चिकित्सा	150
	भाग-4    शास्त्रोक्त गौमूत्र योग (खाने के)	150
	भाग-5    शास्त्रोक्त गोमूत्र योग (लगाने के)	150
	भाग-6    कैंसर, ब्लड कैंसर, हृदय रोग, ब्लडप्रेसर, एड्स, मधुमेह, श्वास, मिर्गी, बध्वा (सतान न होना), गठिया, मोटापा, बाल यकृत रोग, श्वित्र (सफेद दाग), गलित कुष्ठ, बालक का मदबुद्धि होना आदि की गोमूत्र चिकित्सा	150
2	गौमांस भक्षण से कैंसर की उत्पत्ति गोमूत्र से कैंसर की चिकित्सा	100
3	सब सुखों की खान, गौदुग्ध पान	20
4	गौमूत्र चिकित्सा	150



## 22

# गौमूत्र, गोमय और गोघृत से बनने वाले कुछ योग (औषधि)

## 1. गौमूत्रासव

गौमूत्र 10 किलो, पुराना गुड 2 किलो को गलाकर सधान करे। बर्तन मिट्टी का अथवा काच का पात्र भी हो सकता है। गौमूत्र को पहले उबाल ले, ताकि इसकी अमोनिया गैस निकल जाए। इससे गंध नष्ट हो जाएगी। फिर छानकर ही गुड को गलाकर पुनः गरम करे। एक बार पुनः गुड सहित उसको छाने। यह सधान लगभग 15 दिन तक रहना चाहिए। फिर बिना हिलाए ऊपर से, पात्र में से यह आसव निथार लेना चाहिए ताकि इसका गाढ़ा भाग यूरिया तलछट से नीच रह जाए और गौमूत्र आसव पारदर्शक, पतला बने। मात्रा 25 मि ली भोजन के बाद दो बार पीना चाहिए। गुण सभी गौमूत्र के समान है। इस क्रिया को, इसके गुणों को स्थाई करने और गौमूत्र को बचाए रखने के लक्ष्य से की गई है। लाभ शीघ्र होता है।

गौमूत्र आसव का उपयोग पूरी तरह से गौमूत्र के अनुसार ही करना चाहिए। मात्रा गौमूत्र से कम हो गई है। चिरस्थायी रहता है। पुराना होने पर अधिक से अधिक गुणकारी होता है। अतएव आसव की क्रिया वाला गौमूत्र ज्यादा गुणकारी और पूर्ण गुणयुक्त होता है।

## 2. गौमूत्र अर्क व गौतीर्थ

गौमूत्र को एक मिट्टी के बर्तन में या लोहे के पात्र में जिस पर यत्र लगा हो भरकर अग्नि पर चढ़ाते हैं। फिर इस यत्र में एक नलिका के द्वारा जो भाप निकलती है उसको एक पात्र में जमा करते हैं जिसके नीचे ठंडा पानी रखा जाता है। वहां भाप का पानी बन जाता है। उस ठंडे पानी के बर्तन को सदैव सभालते रहना चाहिए, ताकि उसका पानी गरम न हो जाए। पानी को ठंडा पलटते रहना चाहिए। इस यत्र में जो नलिका लगायी जाए, वह सफेद रंग की, प्लास्टिक की हो तो उत्तम है ताकि भाप दिखता रहे। यदि धुआँ जाता दिखे, तो तुरत आँच कम करनी चाहिए। इस अर्क का गुण गौमूत्रासव के संपूर्ण गुणों के बराबर तो नहीं है क्योंकि क्षार पैदे में रह जाता है और बहुत से तत्व अग्नि से संपर्क में उड़ जाते हैं। तथापि स्वच्छ व निर्गन्ध के कारण यह ज्यादा लोकप्रिय है।

लाभ कुछ दिन अधिक लेते रहने से होता है। महिलाएँ और बच्चे को आसानी से दे सकते हैं। इसे देने में शहद मिलाया जाय तो लाभ बढ़ जाता है। भोजन के बाद 12 मि ली अर्क थोड़ा शहद मिलाकर पीना चाहिए। मुख्य रूप से खून में बढ़े हुए कोलेस्ट्रॉल को कम करने और वजन घटाने के यह उपयोग में आता है। बच्चों की खासी, सभी प्रकार के रोगों में आसानी से दिया जाता है। सुकुमार महिलाओं के लिए अधिक अनुकूल है।

**गौतीर्थ** - लोग, जायफल, जावित्री युक्त अर्क है। एक हजार मिली लीटर गोमूत्र में 50 ग्राम लोग, जायफल, जावित्री, केसर सबका चूर्ण (सब समान - प्रत्येक लगभग 16 ग्राम) मिलाकर डालकर अर्क निकालना है। (केशर डालना आवश्यक नहीं है)

### 3. गोमूत्र घनवटी अथवा गोमूत्र वटी अथवा कामधेनु वटी

गोमूत्र को कढ़ाई में रखकर ओटावे। अत में उसका गाढ़ा भाग रह जावे, जैसा कि गन्ने के रस को ओटाकर गुड़ बनाया जाता है। गाढ़ा रह जाने पर उतारकर नीचे रखकर ठंडा कर लेना चाहिए। एक किलो गोमूत्र से 50 ग्राम प्राप्त होता है। इसे खुरचकर आपस में कूटकर गोलियां चने के प्रमाण की बनानी चाहिए। ये गोलियां चिपचिपी न हों इसलिये उत्तम गाय के गोबर के कण्डों को जलाकर राख बनानी चाहिए। फिर उसे बारीक कपड़े से छानकर रखनी चाहिए। इस राख का कुछ रंग पलटने के लिए शुद्ध गेरू 1/100 भाग पीसकर मिलानी चाहिए। ताकि कुछ रंग सुधर जाए। फिर बारीक कपड़े से छानना चाहिए। इन गोलियों को इस छने हुए राख के पाउडर में ही रखना चाहिए। यह राख का पाउडर इन गोलियों का अबझोर्वेंट है जिससे मोसम की नमी या गर्मी दोनों का ही प्रभाव नहीं होता। फिर प्लास्टिक की शीशी में बद रखना चाहिए। जितनी मात्रा पैक करनी हो, उतनी ही शीशी में सुरक्षित रखे। जब गोलियां खाली हो जावे तो इस पावडर को फेंक दे। नमी से बचाने का उपाय करना है। इसी प्रकार धूप में यह पिघल जाती है। इसके लिए गर्मी से बचाना आवश्यक है। छोटी हरड़े का चूर्ण चौथाई भाग मिलाकर भी गोली बनाई जा सकती है। फिर भी गोबर की राख ही रखना ठीक है।

### 4. बालपाल रस

**सामग्री-**

गोमूत्र अर्क 500 मिली लीटर

दानेदार शक्कर (चीनी) एक किलो

नींबू का सत (सायट्रिक एसिड) - 5 ग्राम

खाने का (बढिया) लाल रंग आधा ग्राम

**निर्माण विधि-**

कढ़ाई में चीनी व गोमूत्र अर्क को मिलाकर उबालकर, शक्कर के झाग या मेल को बाहर निकालते जावे। शर्बत की चाशनी (एक तार की) होने पर नीचे उतारकर नींबू का सत व खाने का लाल रंग पहले थोड़ी सी चाशनी में मिलाकर घोले फिर सब में मिलाकर ठंडा होने पर छानकर कपड़े से बोटलो में भर लेवे।

**सेवन विधि -**

एक दिन से एक वर्ष तक बच्चों के लिए 1 छोटा चम्मच सुबह एक छोटा चम्मच शाम पानी से तथा 1 वर्ष से 5 वर्ष तक के बच्चों को 2 छोटे चम्मच सुबह, 2 छोटे चम्मच शाम पानी से देना है।

## उपयोग - गुणकर्म

बालक के अपचन, अफारा, पेट के कीटाणु (कृमि), दूध फेकना, उल्टी, दूध का दूषित होने पर पाचन न होना, रोग निरोधनीं शक्ति की कमी, ग्रोथ फेक्टर की कमी, दात निकलने के समय के कष्ट, मानसिक दुर्बलता, अविकसित मस्तिष्क, बाल रोगों से बचाव व उसकी चिकित्सा होती है।

लीवर, फेफड़े व दूसरे रोगों की चिकित्सा व बचाव होता है। क्योंकि इसका मूल घटक, गोमूत्र अर्क ही है। गोमूत्र के सारे गुण विद्यमान हैं। बच्चों की सुविधा, पसंद हेतु मीठा पेय बनाया गया है। नित्य देते रहने से बालक निरोग और स्वस्थ बना रहता है।

## 5-नारी संजीवनी

### सामग्री -

गोमूत्र अर्क 500 मिलीलीटर

दानेदार शक्कर (चीनी) एक किलो

नीबू का सत (साइट्रिक एसिड) 5 ग्राम

खाने का रंग (बढ़िया) पीला आधा ग्राम

### निर्माण विधि-

कढ़ाई में चीनी व गोमूत्र अर्क को मिलाकर उबालकर, शक्कर के झाग या मैल को बाहर निकालते जाये। शर्बत की चाशनी जैसा होने पर नीचे उतारकर नीबू का सत व खाने का पीला रंग पहले थोड़ी सी चाशनी में मिलाकर घोटकर सबमें मिलाकर ठंडा होने पर छानकर कपड़े से बोटलो में भर लेवे।

### सेवन विधि -

इसे प्रतिदिन 3 बार लेवे, लगभग 60 मिलीलीटर रोजाना हुआ।

4 छोटे चम्मच सुबह पानी से 4 छोटे चम्मच शाम पानी से

4 छोटे चम्मच रात सोते समय पानी से

### उपयोग -

महिलाओं के मसिक धर्म की किसी भी प्रकार की गड़बड़ी (Mensus Disorder), श्वेत प्रदर (Leucorrhea), रक्त प्रदर तथा उनके द्वारा होने वाली सब प्रकार की कमजोरी, कमर दर्द, हाथ पांव फूलना, सरदर्द, जी घबराना, चक्कर आना, दिल की कमजोरी, पेट में गैस बनना, हथेली, पगथली जलना, दिमागी गर्मी, क्रोध आना, नींद कम आना, चेहरे पर छोटी फुसिया होना आदि रोग ठीक होते हैं। हमेशा लेते रहने से महिलाओं के स्वास्थ्य एवं सुन्दरता की रक्षा होती है।

## 6 - प्रमेहारी

### सामग्री

गौमूत्र अर्क 500 मिलीलीटर,

दानेदार शक्कर (चीनी) 1 किलोग्राम, हरा खाने का रंग 1/2, नीबू का सत (साइट्रिक एसिड) 5 ग्राम।

### निर्माण विधि -

(चीनी) शक्कर और गौमूत्र अर्क को कढ़ाई में आग पर चढ़ा दें। फिर शरबत की पतली चाशनी हो जाने पर, उसके झाग, मैल निकालकर चाशनी साफ कर लेवे। फिर कढ़ाई नीचे उतारकर हरा खाने का रंग व नीबू खूब का सत घोलकर पूरी चाशनी में मिला दें। कपड़े से छानकर बोतलो में भर दें।

### सेवन विधि मात्रा -

छोटे चार चम्मच सुबह पानी से

छोटे चार चम्मच शाम पानी से

छोटे चार चम्मच रात पानी से।

### गुणधर्म -

स्वप्न दोष, धातु का पतलापन, शीघ्र पतन, शुक्र में शुक्राणु की कमी को ठीक कर इन रोगों से होने वाली कमजोरी, सुस्ती, आलस्य, सरदर्द, याददाश्त कम होना आदि को ठीक कर नवयुवकों को स्फूर्ति, बल प्रदान कर सकता है।

### नोट -

नारी सजीवनी, बालपाल रस, प्रमेहारी का पूरा मुख्य घटक गौमूत्र अर्क ही है। स्वादिष्ट एवं सुरुचि पूर्ण बनाना अभिप्राय है। भिन्न-भिन्न रंग का मतलब है कि प्रयोगों का भिन्न-भिन्न लेबिल से पहचान मात्र हो जावे।

## 7 - गौमूत्र हरडे चूर्ण

### सामग्री -

जौ हरड़े (छोटी हरड़े) 1 किलो

काली मिर्च 250 ग्राम

बड़िया हींग 60 ग्राम

गाय का घी 10 ग्राम

सैधा नमक 600 ग्राम

बड़िया अजवाइन 2 किलो

जवा खार 60 ग्राम

अरण्ड तैल 100 ग्राम

काला नमक 400 ग्राम

नोट -

हीग जितनी अच्छी होगी, उतना अच्छा परिणाम होगा।

**निर्माण विधि -**

पहले एक किलो जो हरड़े (छोटी हरड़े) को पाच दिन तक गौमूत्र में किसी लोहे के बर्तन या स्टेनलेस स्टील के बर्तन में भिगोवे। हर दिन गौमूत्र पलटे और नया गौमूत्र डाले।

छठे दिन अरण्ड तेल (केस्टर ऑयल) एक सौ ग्राम में कढ़ाई में मन्द मन्द आंच में गौमूत्र से निकाली जाँ हरड़े भूने। जब सिक जावे, गौमूत्र की चिपचिपाहट मिट जावे, तब उतार लेवे वे सिकने से सूख जावेगी। गीलापन नहीं रहेगा। फूल जावेगी।

गाय का घी 10 ग्राम में हीग 60 ग्राम मन्द आंच पर सेक लेवे। कम से कम आंच लगावे। अब सिकी हुई हरड़े एक किलो, भुनी हुई हीग 60 ग्राम तथा ऊपर सामग्री में लिखी बाकी चीजे मिलाकर बारीक चूर्ण मशीन से या हाथ से कूट पीसकर बारीक से बारीक छलनी में छाने। किसी भी कपड़े से न छाने। इससे दवा का तेल नष्ट होता है। बारीक छलनी में छानने के बाद खरल में थोड़ा थोड़ा लेकर खूब रगड़े। बारीक से बारीक रगड़ने पर ही गुणकारी होगा। जितना बारीक होगा उतना ही शीघ्र लाभकारी होगा।

**गुणधर्म -**

पेट के सभी रोग, अम्लपित एसिडिटी (फ्रड्रैड्रिफ्ट), गैस कब्ज, कृमि, बवासीर, यकृत, आंतों व पेट के छाले (स्रक्छा), घबराहट, नींद की कमी, रक्तचाप, ब्लड प्रेशर, शरीर का कोई भी वात का दर्द नष्ट होता है। अपचन, भूख की कमी नष्ट होती है। पेट में गड़बड़ी होने पर सिरदर्द हो तो लाभ हो जाता है। सबको लाभ करता है। भोजन के साथ, सब्जी, दालों में डालकर खाने या नित्य सलाद में लेने से, खाद, पानी में विषैली दवाईया, कीटनाशक, तत्वों का विष का प्रभाव आने को निर्विष कर, रक्त को निर्दोष बनाता है।

**मात्रा -**

2 छोटे चम्मच भर दिन में दो बार या भोजन के बाद दोनों बार लेना आवश्यक है।

बिना रोग के भी नित्य सेवन करना अत्यन्त लाभप्रद है।

## 8 - गौतक्रासव

**सामग्री -**

गाय का मट्टा 1 लीटर

(पीसा) सैधा नमक 50 ग्राम

(पीसा) राई का चूर्ण - 50 ग्राम

(पिसी) हल्दी चूर्ण - 50 ग्राम

## निर्माण विधि -

गाय के मट्टे में बराबर का पानी मिलाकर, उसमें बाकी तीन चीजें अच्छी तरह मिलाकर रख देवे। फिर किसी मर्तबान, मिट्टी के बर्तन, या काच के मर्तबान में भर कर मुह बंद रखकर सधान करे।

चौथे दिन सारा छानकर, बोतलो में भरे। निथार कर छानना चाहिए ताकि राई के छिलके, और हल्दी कम आ सके। बाद में, बोतलो में भी हल्दी जम जाने के बाद निथारते रहे।

## गुणधर्म -

अर्श (बवासीर) को हर सूरत में लाभकारी। पेट के सब रोग, भूख न लगना, अन्न न पचना, गैस अजीर्ण ठीक होते हैं गुणधर्म - पाचक है। यकृत प्लीहा को लाभ पहुंचाता है।

सब प्रकार के बवासीर, अजीर्ण, आफरा, गैस, भूख की कमी, घबराहट, कब्ज, सभी प्रकार के पेट रोग नाशक है। स्वादिष्ट पाचक पेय है।

## मात्रा -

छोटे चार चम्मच भोजन के बाद पानी मिलाकर दो बार, पीने से फायदा होता है। सब त्रुटि में, सब के लिए बराबर मात्रा में रोजाना लेना स्वास्थ्य रक्षक है। आयुवर्धक पेय है। स्वादिष्ट है। निरापद, सरल योग है। गैस नाशक है।

## 9 - श्वित्रनाशक योग (खाना)

### सामग्री -

शुद्ध बाकुची के बीज - 1 किलोग्राम

शुद्ध गेरु - 1 किलोग्राम

शुद्ध आमलासार गंधक - 1 किलोग्राम

गौमूत्र क्षार 1 किलोग्राम

### शुद्ध करने की विधि -

बावची - बावची के एक किलो बीजों को गौमूत्र (देशी गाय के) में एक रात भर भीगने देवे। सुबह एक कढ़ाई में चढ़ाकर दूसरा गौमूत्र में उबाले, खूब उबलने पर कपड़े से छानकर रखे।

### गेरु शोधन -

गेरु मिट्टी एक किलो को 200 ग्राम गाय के घी में मन्द-मन्द अग्नि पर भूने। उतार लेवे।

### आमला सार गंधक शोधन -

1 किलो आमलासार, गंधक को 1 किलो गाय के घी में कढ़ाई में मंद आंच पर पिघलावे फिर एक तपेली में गौमूत्र भर कर उस पर साफ सूती कपड़ा बांधकर उस घी में पिघले गंधक (आमलासार) को तुरन्त गौमूत्र वाली तपेली में उड़ेल देवे। गरम गरम ही घी सहित डालना चाहिए। फिर उस गौमूत्र में पड़े ठंडे हुए गंधक को निकाल कर शुद्ध गरम पानी से धोकर रखे।

## निर्माण विधि -

गौमूत्र क्षार - 1 किलो

शुद्ध आवलासार गधक - 1 किलो

शुद्ध बावची - 1 किलो

शुद्ध गेरु - 1 किलो

इन चारो वस्तुओ को कूट कूटकर खरल मे खूब घुटाई करे। जितनी घुटाई होगी उतनी ही गुणवत्ता बढेगी। फिर एक एक चने बराबर गोलिया बनाकर सुखा लेवे। नही सूखे तो गोबर के कण्डे की राख छानकर उसमे रखे। तीन दिन बाद उससे निकाल लेवे। सूख जावेगी। पानी और गर्मी से पिघलती है। सूखती नहीं है। मोसम खराब हो तो, गोबर के कण्डे की राख मे ही रखकर सुखाना चाहिए।

सुन्दर रंग लाना हो तो, सूखने के बाद शुद्ध गेरु को खूब बारीक पीसकर इसमे डालकर खूब हिला लेवे। लाल रंग उत्तम आ जावेगा।

## उपयोग -

सुबह, दोपहर, शाम-रात को तीन तीन गोली पानी से देना है। लगभग रोग की स्थिति अनुसार 3-6-12 मास खाकर शरीर कचन काया कर सकते है। बच्चो को मात्रा आधी यानी एक एक गोली चार बार देवे।

## 10 - पंचगव्य घृत

### घटक -

गोबर रस - 100 मि ली

गाय का दही- 100 मि ली

गौ दूध-100 मि ली

गौमूत्र- 100 मि ली

गोघृत- 100 मि ली

### निर्माण विधि -

सबको एक कढाई मे डालकर आग पर चढावे। मद मद आच देवे। सिर्फ घी ही पकने के बाद शेष रहे। तब ठण्डा करके छान लेवे।

### सेवन विधि -

10 मि ली सुबह 10 मि ली शाम को गाय के दूध या पानी से।

### गुण -

मिर्गी, दिमाग की कमजोरी, पागलपन, पाण्डु, शोथ, भयकर कामला (Jaundice), ववासीर, गूलम, ग्रह बाधा, विषमज्वर, बुद्धि मन्दता, याददाश्त की कमी पर लाभकारी है।

## 11 - गौमय दन्त मंजन

### सामग्री -

गोबर के कण्डो को पहले साफ सुथरी जगह या कढ़ाई में रखकर जला देवे। आधे जल जावे तो एक साफ तगारी के ढक्कर उसकी आसपास की हवा बद करने के लिए टाट का कपड़ा किनारों पर दबा देवे। लगभग आधे घंटे के बाद खोलकर काला, मजबूत पका कोयला निकाल लेवे। कच्चा, कण्डा या जली सफेद राख काम में नहीं लेवे। चाहे तो जमीन में गड्ढा खोदकर ईट सीमेंट से प्लास्टर कर, उसे कोयला बनाने के काम में भी लाया जा सकता है। ऊपर किसी बड़े लोह के बर्तन से ढक्कर हवा बन्द की जा सकती है। पर यह ज्यादा मात्रा बनाने पर ठीक रहता है। थोड़े मंजन के लिए तो कढ़ाई में ही बना लेना चाहिए।

इस तरह बने कोयले को खरल में बारीक करके, सूती बारीक कपड़े में रगड़कर, छानकर सूक्ष्म पाउडर बना लेव। अब सादा कपूर (पपड़ी का) 20 ग्राम, अजवाइन का सत 20 ग्राम ले। पहले कपूर और अजवाइन के सत को एक शीशी में मिलाकर एक घंटा रखे। जब यह अपने आप घुलकर 40 मिली लीटर तेल बन जावेगा। कुछ कमी रहे तो खूब हिलाकर पूरा घुल जाने पर तेल बनने के बाद, बने कपूर के तेल को उपरोक्त एक किलो कण्डे के बारीक चूर्ण में डाल देवे। फिर सादा नमक, 160 ग्राम के बारीक किये हुए पाउडर को 160 ग्राम पानी में मिलाकर गरम करके पूरा नमक घोल लेवे। इस घुले हुवे नमक के पानी, का वजन 320 ग्राम होगा।

अब तीनों चीजें, गोबर के कण्डे का कोयला का पाउडर एक किलो, कपूर तेल 40 मिली लीटर तथा नमक के घोल वाला पानी 320 मिली मीटर सबका वजन एक किलो तीन सौ साठ हुआ। सबको एक अच्छी साफ लोहे की कढ़ाई या बर्तन में मिलाकर अपने हाथों से खूब मिलाकर आधा घंटा खरल में रगड़े, साफ शीशियों में भर लेवे। इस को सूखने नहीं देवे। नमी की स्थिति में भर लेवे।

### गुणधर्म -

दांतों का कीड़ा लगना, दांतों में पानी लगना या गरम वस्तु लगना, मसूढ़े फूलना, दर्द मुह व जुबान के छाले, गले में खराश तथा मुह के स्वाद के बिगड़ने पर, टासिल रोग व आवाज बंठने पर हमेशा लाभकारी, मुख दुर्गंध नाशक व पायरिया, मसूढ़ों से पीप आने पर पूर्ण लाभकारी है। सुबह व सोते समय मंजन करना आवश्यक है। दन्तरक्षा व मुख रोग रक्षा होगी।

## 12 - गौमय तैल

### सामग्री -

गोबर का रस 100 मिली लीटर तिल्ली का तैल 100 मिली लीटर

गोबर का रस निकालने की विधि -

देशी गायों के गीले गौमय (गोबर) का एकबड़ा सा ढेर गीला इकट्ठा करे। एक सूती, खादी



का कपड़ा लगभग 2 फिट उस गोबर के गड्डे में घुसेड़ देवे। कपड़े को अन्दर फैला देवे।

6 घंटे के बाद, उस कपड़े को निकालकर साफ स्टील के बर्तन में निचोड़ लेवे। रस कम हो तो दुबारा उसी कपड़े को उसी गोबर के ढेर में फिर फैला देवे 6 घंटे के बाद फिर उसे निचोड़ देवे।

### निर्माण विधि -

गोबर का रस, और तिल्ली का तैल दोनों को स्टील की भगौनी में या एल्युमिनियम की कढ़ाई में मिलाकर मन्द-मन्द आंच पर पकावे। जब गोबर का रस जल जावे तब साफ कपड़े से तेल को छाने। शीशी में भरे।

### उपयोग -

आखों की लाली, जलन, आखों के कारण सिरदर्द, तनाव, कच्चा मोतियाबिन्दु, रात्रि को कम दिखना, जाला, आखों में खुजली होना, आखों से पानी आना आदि में उपयोगी है। मोतिया बिन्दु कच्ची स्थिति में नष्ट हो जाता है। पढ़ने लिखने, या आखों से अधिक काम करने वालों को सुबह, सोते समय, नित्य एक-एक बूंद डालने से नेत्रों की ज्योति सुरक्षित रहती है। कम आयु में लगा चश्मा और उसके नम्बर उतर जाते हैं।

रोजाना उपयोग करते रहने से नेत्र रक्षा होती है। आयुर्वेद के "भैषज्य रत्नावली" ग्रंथ का नेत्ररोगाधिकार का परीक्षित योग है।

झापर से एक-एक बूंद आखों में डाले।

## 13 - गौमय मरहम

### सामग्री -

गोबर के कण्डे का बारीक रगड़ा हुआ चूर्ण 500 ग्राम

गेरू मिट्टी 400 ग्राम

नीला थोथा 50 ग्राम

गौमूत्र क्षार 100 ग्राम

पेट्रोलियम जेली-एक किलो

### निर्माण विधि -

पहले नीला थोथा पीसकर फिर मन्द आंच पर छोटी सी कढ़ाई में हल्का भून लेवे। रग सफेद होने पर उतार लेवे। फिर सूखी सभी चीजों को बारीक से बारीक रगड़ कर पेट्रोलियम जेली में मिलाकर खरल में खूब रगड़े। बाद में शीशियों में भर लेवे। कभी कोमल स्थान पर लगाने से जलन हो तो थोड़ा घी मिलाकर हल्का करे।

### उपयोग -

त्वचा रोग पर गौमूत्र से वह स्थान धोकर दिन में 2-3 बार लगावे।

**लाभ -**

त्वचा पर दाद, खाज, एक्जिमा, सिरोसिस, पामा, दूषित घाव पर लाभकारी।

नोट - आखों में नहीं लगने पावें।

### 14 - कामधेनु तैल (लगाना)

सामग्री - गोबर का रस - 250 मिली लीटर

गौमूत्र - 500 मिलीलीटर

कपूर (डली का) - 25 ग्राम

तिल्ली का तेल - 1000 मि ली

अजवाइन का सत - 10 ग्राम

**निर्माण विधि -**

पहले कपूर और अजवाइन के सत को शामिल पीसकर एक शीशी में भरे। जब तक तैल बन जावे हिलावें। फिर एक कढ़ाही में गौमूत्र और गोबर रस खूब मिलाकर मसलकर मजबूत कपड़े से छाने। इस छाने रस को तैल में मिलाकर मन्द-मन्द आंच पर कढ़ाही में पकावे। सिर्फ तैल रह जावे। तब ठण्डा करके छान लेवे। शीशी में भरे, इसके बाद कपूर का तैल इसमें मिलाकर खूब हिला देवे।

उपयोग - शरीर में किसी भी जगह दर्द हो, मालिश करके सेक देवे। आराम होगा।

### 15 - श्वित्र नाशक योग (लगाना)

**सामग्री -**

बावची के बीज - 1 किलोग्राम

गेरु मिट्टी - 1 किलोग्राम

हीरा कसीस - 250 ग्राम

गंधक सादा - 1 किलो

सभी को खूब कूट पीसकर चूर्ण तैयार कर दुगने गौमूत्र में डालकर कढ़ाई में खूब पकावे पूरा गाढ़ा हो जावे तो, हमाम दस्ते में रगड़े और खरल में घुटाई करे। जितनी ज्यादा घुटाई होगी उतनी दवा अच्छी बनेगी। अगर घोटने में गौमूत्र डालते जावेगे तो गुणकारी बनेगी। चौड़ी चपटी, टिकिया बनाकर सुखावे इनका भी रग सुन्दर करना हो तो गेरु में डालकर हिलावे। कलर हो जावेगी।

**उपयोग -**

दागो " सफेद दाग" पर पानी में घिसकर लगावे, सुबह व सोते समय। दोपहर में टिकिया लगाने से पहले गौमूत्र से धोवे (सिर्फ एक बार)

लगातार-कुछ महीने लगाने से दाग मिट जाते हैं। खाने की दवा भी खाना आवश्यक है। अगर पूरे शरीर में दाग हो, या ज्यादा हो तो रोजाना गौमूत्र में गोबर मिलाकर स्नान से पहले शरीर पर मालिश करके (पूरे शरीर पर) तुरन्त स्नान ठंडे या गरम पानी से कर ले। ऐसा करने से

दाग शरीर में नहीं फैलते हैं एवं शरीर अतिशीघ्र कचन के समान हो जाता है।

गोबर-गोमूत्र के स्नान से चमड़ी की गरमी, विकार, विष खिचकर शरीर निर्विकार होने लगता है। रोग की तेजी नष्ट हो जाती है।

## 16 - गोपाल नस्य

सामग्री -

गोवत्स (छौ) गोबर

(गाय के तत्कार पैदा हुए बछड़े-बछड़ी का गोबर 100 ग्राम जो बछड़े के नौ मास तक गर्भ में रहने पर दूध का गोबर त्यागा गया हो)

2 - आकड़े का दूध 100 ग्राम

3 - काली मिर्च 50 ग्राम

निर्माण विधि -

प्रथम बार ही गाय ने जो बछड़ा दिया है उस बछड़े का गर्भ से निकलते ही जो मल त्याग बछड़े का होता है उसे खरल में डालकर खूब खरल करे। फिर आकड़े का दूध डालकर खूब खरल करे। सूख जाने पर दूध डालते रहे। लगातार खरल करते रहे। बाद में अच्छी तरह सुखा ले। इस सूखे हुए आकड़े का दूध और बछड़े के गोबर से आधा भाग काली मिर्च चूर्ण मिलाकर के फिर खूब रगड़े। खरल के बाद में कपड़े से छानकर शीशी में सुरक्षित भरकर रखे।

गुण -

मिर्गी (Epilepsy), दिमाग में कीड़े (कृमि), नाक का पीनस, हिस्टीरिया, बेहोशी, नाक का सायनस (नासा ब्रण), सिर दर्द में एक नली में इस नस्य को रखकर दोनों सुरों में फूके। मिर्गी के दौरों में फूक देने से मिर्गी नष्ट होती है। ऐसा एक दो दौरों के समय नाक में फूकने से मिर्गी के कीटाणु या विकार नष्ट हो जाते हैं।

## 17 - गौमय साबुन (स्नान के लिए)

सामग्री-

गोबर (देशी गाय का ताजा) 1250 ग्राम, गेरु मिट्टी 200 ग्राम

मुल्तानी मिट्टी 1000 ग्राम

गोबर का रस निकालकर बराबर तिल्ली के तेल को मिलाया हुआ और उससे पकाया तेल, 250 ग्राम कपूर (डली वाला) - 50 ग्राम, अजवाइन सत - 10 ग्राम

विधि - को मिलाकर गलाने पर तेल बन जाने पर रखे। गीले ताजे गोबर और गेरु, मुल्तानी मिट्टी को खूब पीसकर मिलाकर, दो दिन धूप में सुखाए, फिर बारीक-बारीक चूर्ण करके, कपड़े में या बारीक छलनी में छाने। बाद में कपूर का तेल को खूब पीसकर और गौमय तेल इसी में मिलाकर खूब मसले। फिर नीम के पत्तों का गरम उबला हुआ काढ़ा मिलाकर छानकर मात्रा के

अनुपात में मिला ले, फिड डाइ या साचे में दबाकर धूप में सुखा दे। बाद में सोप स्टोन में लपेटकर-पोछकर पैक कर दे।

**गुण** - महाभारत अनुशासन पर्व 28-19 में आदेश दिया है कि -

“गोयमेन, सदा, स्नायत् करषि, चापि सविर्शत्”

अर्थ - मनुष्य प्रतिदिन शरीर में गोबर लगाकर स्नान करे। स्वयमेव, सूखे गोबर पर बैठे या स्पर्श में रहे। पुरुषोत्तम सहस्र नाम के स्कंद 10 वा भगवान कृष्ण का नाम ही “गोष्ठांगण गति प्रियः” “गौशाला के गोबर में लीलाप्रिय कहा है। श्रीमद्भागवत के 10-6-20 में पूतना का भगवान के द्वारा स्तनपान के बाद गोपियों ने भगवान कृष्ण को, गोमूत्र से स्नान कराया, गौरज लगाई, समस्त शरीर में गोबर का लेप किया।

“गौमूत्रेन, स्नापयित्वा, पुनर्गौरज सार्भकम् रक्षां

चक्रुश्च, शकृता द्वादशांगेषु नामभि”

शास्त्रों में गोबर की बड़ी महिमा है। स्नान के लिए लिखा -

“यन्मे रोगं, शोकंच - तन्मे दहतु गौमय”

अर्थ - गोबर से किया स्नान सस्कारित होता है, जिससे सर्व शारीरिक एवं मानसिक व्याधियों का दहन होता है। ऋषियों ने गोमय (गोबर), मिट्टी (मृत्तिका) एवं भस्म स्नान का विधान किया है और गोबर (गौमय) के गुणों का आयुर्वेद में वर्णन है कि गो का गोबर, कीटाणुनाशक, पोषक, क्रातिप्रद, दुर्गन्धनाशक, शोषक, वीर्यवर्धक, रसयुक्त परम पवित्र है।

गोबर की महिमा गान है।

“अष्टैश्वर्य मयी लक्ष्मी, बसते गौमये सदा”

गोबर में आठ ऐश्वर्य वाली लक्ष्मी का सतत वास है (महाभारत)। अतएव इसके नित्य स्नान से आज के प्रदूषण एवं रेडियेशन तथा सक्रमण का भय नहीं होता है। त्वचा के रोग नाशक, रक्त की बड़ी हुई उष्णता को शांत करने का बड़ा दिव्य गुण है। क्राति प्रदान करता है। इसलिए रोजाना स्नान करने के लिए गोमय साबुन निर्माण किया गया है। इससे सब प्रकार से लाभ ही लाभ है। बाल, खाल स्वस्थ रहती है। आयुर्वेद शास्त्र मर्यादा से इसी उद्देश्य के लिए गोमय साबुन का उपयोग करे।

## 18 - गौमय अंगराग (पाउडर)

**सामग्री -**

मुल्तानी मिट्टी 1000 ग्राम

गेरु मिट्टी 200 ग्राम

गीला गोबर 1250 ग्राम

गौमय से बनाया तेल- 250 मिलीग्राम

नीम के पत्तों का काढ़ा कपूर (डली का) 40 ग्राम में अजवायन सत 10 ग्राम मिलाकर गलने पर बना तेल।

**निर्माण विधि** - पहले साबुन की ही विधि से इसे सुखाकर बारीक पाउडर करके पैक कर लिया जाता है।

**प्रयोग विधि** - पानी से चेहरे, शरीर, मस्तक, सिर पर प्रयोग किया जाता है। सिर की भूसी, रुसी (Dandruff) नष्ट होता है।

**गुणधर्म** - गौमय साबुन की ही तरह से है। इसके चेहरे पर नित्य प्रयोग करने से चन्द्रप्रभा व कांति आती है। मुँह से झाई, दाग नष्ट होते हैं।

## 19 - विश्व देव धूप (बत्तियाँ)

**सामग्री -**

गीला गौमय (गोबर) 1000 ग्राम

खस का कुटा हुआ बारीक बुरादा या आरा

मशीन की लकड़ी का बुरादा 500 ग्राम

गाय का घी 200 ग्राम

चावल (अक्षत) 200 ग्राम

**निर्माण विधि -**

गोबर के अलावा सभी को गाय के घी के द्वारा मौंण देवे ( घी मिलाकर हाथों से मिक्स करे) फिर गोबर के साथ मिक्स करके खूब आपस में मसले। बाद में एक पाइप, जिस आकार की बत्ती बनाना हो उसी आकार की गोल प्लास्टिक की हो या लोहा, पीतल, एल्युमिनियम की हो, बनाकर उसी के आकार का उसे धक्का देने वाली लकड़ी या लोहे की छड़ बनाकर तैयार करे, बाद में उस पाइप के टुकड़े में उस माल को पानी से गीला करके ठूसकर लकड़ी की छड़ से धक्का देने से बत्तियाँ बन जाएगी। धूप में थाली में रखकर सुखा दे। फिर किसी भी टीन के डिब्बों में पैक कर दे।

**उपयोग -**

“धूपम् आर्घ्यायामी” सभी उपासना की विधियों में धूप प्रज्ज्वलन को अत्यन्त महत्व दिया है। हवा शुद्धि, वायु प्रदूषण की रोक, पर्यावरण सतुलन, दीर्घ श्वसन, स्वस्थरक्षण, रोगाणुनाशक एवं मन शांति से पूरा सबध है। यह धूप शास्त्रोक्त, शुद्ध वनस्पतिजन्य द्रव्यों का होना आवश्यक है। कैमिकल न होना चाहिए। धूप विधान इस प्रकार है -

वनस्पति रसोद भूतो - गन्धाडन्यो, गन्ध, उत्तमा आधेय, सर्व देवोनाम् धूपोयम् प्रति गृह्यताम्। इसी विधान से गौमय (गोबर) समिधा काष्ठ शुद्ध वनस्पति जन्य धूप गोघृत आदि युक्त धूप निर्माण है।

## 20 - गौदेव धूप (वातावरण शुद्धि) हेतु

सामग्री -

- |                        |                             |
|------------------------|-----------------------------|
| 1. लाल चन्दन 250 ग्राम | 2 जटामासी 250 ग्राम         |
| 3 नागर मोथा 250 ग्राम  | 4 सूखा गोबर चूर्ण 750 ग्राम |

विधि -

सबको खूब बारीक पीसकर पाउडर बना ले।

पयोग -

गाय के गोबर के कण्डे की आग या कोयलो की आग पर धूपन करने से जीवाणु-कीटाणु मच्छर आदि से मुक्ति मिलती है। इस वातावरण में श्वास लेने से रोग नाश होकर प्राणवायु भिन्नती है। दीर्घायु एवं मानसिक शांति मिलती है। रात को पलंग के पास धूप देकर सोने से नींद गहरी आती है।

## 21 - एक्जिमा साबुन

सामग्री -

- |                        |                                      |
|------------------------|--------------------------------------|
| मुल्तानी मिट्टी 1 किलो | लाल गेरु मिट्टी 200 ग्राम            |
| गीला गोबर 1250 ग्राम   | नीला थोथा (Copper Sulphate) 36 ग्राम |

निर्माण विधि -

कापर सल्फेट "नीला थोथा" को बारीक से बारीक पीसकर उपरोक्त सामान में मिलाकर नीम के पत्तों का काढा बनाकर छानकर उस पानी से गीला करके टिकिया सा बनाकर डाइ या वेसे ही टिकिया बनाकर धूप में सुखा लेवे।

उपयोग -

टिकिया को एक्जिमा (पामा), दाद, सिरोसिस ऑफ स्किन (मण्डल कुष्ठ) में पानी में घिसकर लगाना है। यदि जलन लगे तो घी, खोपरे का तेल लगा ले।

सावधानी -

- 1 इस टिकिया को चेहरे और आखों पर नहीं लगाना चाहिए।
- 2 यह स्नान के लिए नहीं है।
- 3 जिस जगह एक्जिमा हो वही लगाना है। शरीर के दूसरे हिस्सों पर नहीं लगाए।

## 22 - कामधेनू खाद (सूखा)

गोबर को नेडप कम्पोस्ट विधि से वनस्पति के फालतू पत्ते, शाखाएँ, जल डालकर सड़ाने से उत्तम सैन्ड्रिय खाद तैयार हो जाती है। छोटे से गड्ढे में भी घर में तैयार हो सकता है। जिनके घर एक भी गाय है वहाँ उत्तम खाद तैयार हो जाती है।

उसके पेंकेट के रूप में जल में घोलकर घर के गमलो, तुलसी दल, फूलों व गमलों में व्यवहार करके अपने घरों में वातावरण शुद्धि करके प्रदूषण मुक्ति में सहायक हो सकती है। तुलसी दल व घर के फूलों के गमलों के लिए उत्तम खाद है। राजस्थान गोसेवा सघ, दुर्गापुरा से यह हर समय उपलब्ध है। प्रशिक्षण की व्यवस्था भी है।

## 23 - स्प्रे के लिए कामधेनू खाद (तरल)

वृद्ध गाय, बैल तथा साड़ के मूत्र में नाइट्रोजन की मात्रा अधिक होती है। 10 किलो गौमूत्र में 2.5 किलो नीम की पत्ती को पन्द्रह दिन सड़ाकर उसे छानकर कीटनाशक औषधि बनती है। 1 किलो कीटनाशक औषधि को 100 किलो जल में मिलाकर पौधों पर छिड़का जाता है। इस छिड़काव से रासायनिक छिड़काव के जहर से बच सकते हैं और बहुत कम खर्च में आपके पौधों पर छिड़काव हो कीटरक्षा जाती है।

## 24 - कामधेनू शैम्पू (केश निखार)

सामग्री -

गौमूत्र 2 किलो, अरीठा 50 ग्राम, कपूर डली का 15 ग्राम, अजवाइन का सत 10 ग्राम

विधि -

अरीठा बारीक कूटकर गौमूत्र में आटाएँ। 500 ग्राम शेष बचने पर छानले। कपूर व अजवाइन का सत को एक अलग शीशी में थोड़ी देर रखकर हिलाएँ। फिर शेष छाने गौमूत्र में मिला दे।

उपयोग -

सिर में स्नान के समय बालों पर अच्छी तरह लगाएँ।

## 25 - गौमूत्र इल्ली नाशक स्प्रे

फसलों की इल्ली (अल्ली) लम्बा कीड़ा मारने के लिए।

विधि -

गौमूत्र में निर्गुड़ी (नेगड) (सभालु) के पत्ते, मजरी, डठल 100 ग्राम को सड़ाकर बीस दिन रखे। फिर मसलकर छानकर स्प्रे (छिड़काव) करने से, फसलों का इल्ली का रोग नष्ट हो जाता है। पहले ही छिड़काव किया जाए तो इल्ली का प्रकोप होगा ही नहीं।

## औषधि के नाम, गुण व मात्रा

### 10 पचगव्य घृत

मिर्गी (Epilepsy), हिरटीरिया, उन्माद, तनाव, बुद्धि की कमी, पागलपन में सफल।

सुबह 2 छोटे चम्मच गोदूध से सोते समय 2 छोटे चम्मच गोदूध से।

### 11 श्वित्रनाशक टिकिया (खाना)

सफेद दागो (Ecoderma) पर सफल।

सुबह 2 गोली शाम 2 गोली पानी से।

### 12 गोमय-तेल

कच्चा मोतियाबिन्द (Cataract) लाली, जलन, फूला, रतौधी पर उपयोगी।

2-2 बूंद सुबह-सोते समय आखों में डालना है।

### 13 गोमय मरहम

त्वचा रोग, एक्जिमा पर लाभदायक 2 बार लगाना है।

पहले गोमूत्र से धोवे या एक्जिमा साबुन लगा लेवे।

### 14 श्वित्रनाशक टिकिया (लगाना)

पानी में घिसकर Ecoderma के सफेद दागो पर लगाना है।

### 15 गोमय दन्त मजन

मुख के छाले, टासिल, मसूड़े व दात रोगों पर लाभकारी

सुबह व रात को सोते समय मजन करना

### 16 गोपाल नस्य (सूघने के लिये)

नाक का बिराड़ा जुकाम, सायनस, पीनस, मिर्गी पर रोजाना दो चावल भर सुबह, सोते समय सूघना है।

### 17 गोमय साबुन

त्वचा रोग, खर्पर कुष्ठ (चमडी का साइरोसिस) विषाक्त वातावरण व संक्रमण से रक्षा करता है।

नित्य स्नान करना है।

### 18 गोमय अंगराग पाउडर

चेहरे पर मुहासे, फुसिया, त्वचा की गर्मी के रोगों पर पानी में घोलकर, सोते समय लगाना।

### 19 कामधेनू शैम्पू

सिर के बाल व खाल (त्वचा) के लिए स्वास्थ्यप्रद, स्नान के समय लगाना है।

### 20 कामधेनू तेल

शरीर के किसी भी अंग के दर्द पर लगाना

### 21 एक्जिमा साबुन

पामा (Eczema) पर पानी में घिस कर लगाना।

### 22 कामधेनू खाद (सुखा)

यागवानी, तुलसी व गमलो में डालने हेतु वैज्ञानिक विधि से तैयार प्राकृतिक खाद।

### 23 कामधेनू खाद (तरल)

फसलों पर स्प्रे (छिड़कने हेतु)

### 24 इल्लीनाशक स्प्रे खाद

रपेशल रूप से इल्ली रोग जो फसलों में होता है उस पर स्प्रे के लिए।

### 25 विश्वदेव धूपवत्ती

देव पूजा व वातावरण शुद्धि के लिए

### 26 गोदेव धूप

वातावरण शुद्धि, प्रदूषण शुद्धि के लिए अगारों पर जलाने के लिए।